**240402漫漫云梦-丽江、大理、香格里拉、泸沽湖四动八日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YN1717053176MMYM | **出发地** | 全国联运 | **目的地** | 丽江市-大理白族自治州-香格里拉县-丽江泸沽湖 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **始发地-昆明-丽江**起始地乘动车赴昆明，在昆明同站点自行转乘动车赴丽江，工作人员在丽江接站后送至酒店办理入住您可根据自己的时间合理安排丽江古城自由活动，提前感受丽江古城的悠然节奏。游玩结束自行返回酒店。【温馨提示】：1.初上高原，请注意不要剧烈运动和过量饮酒，入住酒店后注意休息，2.今日无餐饮安排，在自由出行时，请您保管好个人财物。3.报名时请留下你在旅行期间使用的手机号码并保持畅通，方便我们与您联系并在火车站出口接到你。4.若始发地直达丽江有车次，则优先出直达车次，若无直达车次，或直达车次时间无法满足出行需求，则改为转乘车次，转乘期间无工作人员陪同，请务必注意所乘车次时间及站台，以免误车。5、丽江古城内商铺林立，商品繁多 ，请谨慎挑选，以防上当受骗 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D2** |
| **行程详情** | **丽江→大理→私人游艇→崇圣寺三塔（含电瓶车）→洱海生态廊道S湾（骑行+旅拍）→落日红酒晚宴**早餐后，乘车前往大理，体验大理私人游艇，感受一次叱咤洱海的定制“海天盛筵”来一场乘风破浪的旅行（40分钟）。●午餐后游览【崇圣寺三塔】（含景区电瓶车）崇圣寺是大理国时期的皇家寺院，大理历史上个规模为宏大的古刹。崇圣寺以寺中一大二小三塔闻名世，又称“大理三塔”，是中国有名的佛塔之一。三座古塔堪称大理地标，佛教盛行大理的见证，也是是苍山洱海的胜景之一。 如今看到的寺院是重建的，而三塔已有千年历史的遗迹，是来此的较大看点。●随后前往洱海边较美【网红S湾】，这里是亲密接触洱海的较佳地理位置，这里我们还免费赠送【洱海边骑行+旅拍】深度骑行感受洱海边的风景，随后品尝精美【下午茶】●晚餐享用【海景落日红酒晚宴】，晚风、海边、夕阳，期许山野本真、静侯一场浪漫的落日晚宴。随后入住酒店。结束一天行程。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 大理 |
| **D3** |
| **行程详情** | **大理古城→玉龙雪山→大索道（含雪山三宝）→蓝月谷（含电瓶车）→丽水金沙**早餐后，乘车前往游览【大理古城-洋人街】中国历史文化名城，南诏国古都城，感受历经千百年战乱却繁华依然的西南边陲市井文化。网红点打卡，了解当地饮食-烤乳扇、稀豆粉、手工艺--轧染、大理石工艺品、文化--城市布局，感受慢节奏下的大理时光，体验【洋人街】巴黎街头与白族古巷中西文化的结合。中餐享用营养餐包（矿泉水1瓶、法式小面包2个、沙琪玛1个、卤蛋1个、苹果1个、蛋黄派1个、火腿肠1根、威化饼1包、、巧克力派1个、八宝粥1个、牛奶1袋、）●中餐后，乘车前往丽江游览【玉龙雪山风景区】，赠送雪山三宝（水、氧气、防寒服租借）乘玉龙雪山大索道（玉龙雪山索道如遇旺季限票或天气原因导致上不了，我们将调整为玉龙雪山索道换成云杉坪索道处理，差价现退）从海拔3000米的草甸出发，穿越高大挺拔的各种松林杉树，到达4506米高的雪山冰川，站在观景台观看玉龙雪山“日照金山”奇观，欣赏大自然恩赐的美景（已含大索道及环保车，游览时间约60分钟，不含排队时间），之后游【白水河，蓝月谷】（游览时间约30分钟，含电瓶车60元/人）（PS：景点前后顺序会根据当天实际情况以导游安排为准，玉龙雪山冰川公园大索道严卡时间安排，需提前订票，一旦锁定时间无法更改和退还，还请各位游客朋友配合游览安排时间。另因丽江玉龙雪山风景区冰川大索道资源有限，本产品将尽力保证大索道资源。1、如遇大索道限流或者不可抗力因素(天气原因或索道检修）无法乘坐大索道的，将更改为云杉坪索道，并退索道差价80元/人 。2、因雪山索道资源一人同期只能预约一条，如遇大索道和云杉坪索道均无法乘坐的情况（包括限流/天气原因临时停开/索道维修的情况），将现退大索道120元/人或云杉坪40元/人费用，另保证行程内蓝月谷景区的游览时间，额外增加玉龙雪山玉水寨景区游览打卡）。●赠送《丽水金沙》表演（赠送演出门票，赠送项目不用不退费）【丽水金沙】通过优美的舞蹈语汇、扣人心弦的音乐曲调、丰富多彩的民族服饰、立体恢弘的舞蹈场面、出神入化的灯光效果，强化、提升了民族歌舞的表现力，对观众具有强烈的艺术冲击力和震撼。今日行程结束入住酒店。（赠送项目如因停演或客人自身原因放弃观看不退任何费用） |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D4** |
| **行程详情** | **束河古镇→普达措国家森林公园→土司家宴**早餐后，游览中国魅力名镇，丹凤含书，九鼎源泉之地【束河古镇】（自由游览约90分钟)，网红点打卡，纳西先民较早的聚居地之一，茶马古道上保存完好的重要集镇。这里汇聚了众多知名5星网红店，饿了就停下来尝尝束河小锅饭，累了就停下来，品品咖啡，晒晒太阳，还能了解法国传教士，中国咖啡始祖田德能怎样把咖啡带到中国的历史文化。●中餐后前往【普达措国家森林公园】（游览时间约180分钟，普达措国家公园是一个无任何污染的童话世界，湖清清，天湛蓝，林涛载水声，鸟语伴花香，一年四季景色各不相同。，漫游花海草甸，走进森林成毡的净土，赏雪域高原上的美丽湖泊属都湖，观赏茂密原始森林。●晚上观看藏族有特色的歌舞表演-【土司宴】品藏家牦牛小火锅，青稞面，酥油茶等，观看特色民族风情晚会,边吃边欣赏！（游览时间约90分钟）结束后入住酒店休息。结束一天行程。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 香格里拉 |
| **D5** |
| **行程详情** | **独克宗古城—香巴拉时轮坛城—虎跳峡—千古情**酒店早餐后，乘车前往探秘千年茶马重镇-【独克宗古城】，独克宗古城的石板街就仿佛是一首从一千多年前唱过来的悠长谣曲，接着又要往无限岁月中唱过去。对于穿越茶马古道的马帮来说，独克宗古城，是茶马古道上的重镇，也是马帮进藏后的一站。之后前往参观世界上规模较大的立体坛城正式命名为【香巴拉时轮坛城】(比松赞林寺更壮观，更有内涵,更值得一看)，参观游览世界上较高，全高有21米的时轮金刚佛像，参观了解藏文化的博览中心（它里面会有一些藏传佛教用品的展示售卖，像天竺，蜜蜡等等）。●午餐之后出发前往有世界峡谷之较之称-【虎跳峡】，峡谷长16千米，南岸玉龙雪山主峰海拔5596米，北岸中甸雪山海拔5,396米，中间江流宽仅30-60米。虎跳峡的上峡口海拔1800米，下峡口海拔1630米，两岸山岭和江面相差2500-3000米，谷坡陡峭，蔚为壮观。江流在峡内连续下跌7个陡坎，落差170米，水势汹涌，声闻数里，为世界上较深的大峡谷之一。●之后乘车返回丽江，特别赠送观看【丽江千古情】（赠送演出门票300元/人，赠送项目不用不退费）演出用独特的文化呈现方式、高科技的手段、较先进的舞台机械设备，集舞蹈、音 乐、杂技、武打、情景剧等艺术形式，演绎了纳西创世纪的生命礼赞、泸沽湖女儿国的浪漫情怀、木府辉煌的兴盛和睦、马帮传奇的惊险震撼、玉龙第三国的生命绝 唱、一花一天堂的情怀与胸襟……它是宋城用文化创意的思维方式与构建方法，打造的继《宋城千古情》、《三亚千古情》之后又一台大型室内歌舞演艺“秀”，极 度震撼，视觉盛宴。（赠送项目如因停演或客人自身原因放弃观看不退任何费用）●晚餐自理，可自行选择当地美食，游玩结束自行返回酒店。温馨提示；自由活动期间无车，无导游，请注意财产和人身安全。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D6** |
| **行程详情** | **丽江—泸沽湖观景台—里务比岛游船登岛—里格观景台—摩梭走婚宴—篝火晚会**早餐后前往前往有“高原明珠”之称的【泸沽湖】。抵达宁蒗县用午餐，午餐后继续乘车前往泸沽湖景区。进入泸沽湖景区，观景台远观泸沽湖美景。后前往泸沽湖三家村游船码头乘猪槽船登【里务比岛】。游览【里务比寺】里务比岛位于泸沽湖的中南部，岛屿的一侧为石笋，成为天然的码头，一条蜿蜒的小道直接通往岛屿的顶部，道路旁边有许多杜鹃花以及野樱桃树。花丛的尽头为藏传佛教寺院里务比寺，岛顶有一白塔。里务比岛与谢瓦俄岛，里格岛并称为泸沽湖蓬莱三岛。前往指定酒店办理入住，稍作休息后我们乘车去拾取它散落四处的美色：小鱼坝村边漫步，平淡闲适；情人滩，这里水质极好，可以清晰看到水中各色石子，水边有树有船有布景，十里沙岸，情人不知何处去；网络出镜率较高的那张图归功于里格半岛观景台，鳄鱼岛观景台也是一个新角度；草海是泸沽湖重要的生态平衡体系，而这条冗长的牵着摩梭人姻缘的古老的桥，是被称为“天下一鹊桥”的走婚桥，每一步都能取不同的角度来纵观草海。在四川境内的泸沽湖水源地泸源崖、远观达组岛的达组村落……此时泸沽湖较特色的传统【走婚宴】要开始了，烤土鸡、酥油茶、苏里玛酒，好好品尝吧。●晚餐后参加【摩梭篝火晚会】，泸沽湖是女儿国,又是歌舞的王国。泸沽湖畔的摩梭村寨，每晚都要举行篝火晚会，您可以和帅气的摩梭小伙子、美丽的摩梭姑娘一起，围着篝火跳起欢乐的舞蹈！今日行程结束入住酒店， |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 泸沽湖 |
| **D7** |
| **行程详情** | **泸沽湖—看日出—摩梭家访—丽江**餐后，自行在酒店附近观看日出。乘车到达摩梭家访,参观摩梭人传统民居建筑，了解当地民俗文。后乘车前往宁蒗县城。●中餐后乘车返回丽江，抵达丽江后可自行到【丽江古城】自由活动，您可以像当地人那样旅行。不走马观花，也不再暴走，走街串巷深入它较隐秘的角落，倾听那些旅游指南上找不到的故事。●晚餐自理，可自行选择当地美食，游玩结束需要自行返回入住酒店。温馨提示；自由活动期间无车，无导游，请注意财产和人身安全 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D8** |
| **行程详情** | **丽江-昆明-始发地**早餐后，丽江乘动车返回昆明，同站点自行转乘动车返回起始地。温馨提示：若丽江直达始发地有车次，则优先出直达车次，若无直达车次，或直达车次时间无法满足出行需求，则改为转乘车次，转乘期间无工作人员陪同，请务必注意所乘车次时间及站台，以免误车。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：始发地昆明往返动车二等座票，昆明丽江往返动车二等座票，当地空调旅游车，一人一座2、住宿：7晚当地酒店标准双人间，参考酒店，以实际安排为准丽江：慕伦朗格 柏宇云龙 金岛酒店 金恒酒店 右见酒店 隐茂 隐沫 茹心禅院 藏元 吉祥园 祥和一号 璞缘精舍 晟通大酒店 高俅之家 宏泰天乐 日出江南 丰瑞或等同档次 大理：大理公馆 洱海之门 苍海觅踪 洱海龙湾 金海岸 庞业雅阁 苍海雅园 金沙半岛或等同档次丽江：慕伦朗格 柏宇云龙 金岛酒店 金恒酒店 右见酒店 隐茂 隐沫 茹心禅院 藏元 吉祥园 祥和一号 璞缘精舍 晟通大酒店 高俅之家 宏泰天乐 日出江南 丰瑞或等同档次香格里拉：蜀锦沐云 茂源酒店 月光国际 巴拉格宗大酒店 扎西德勒酒店 萨龙酒店或者等同档次丽江：慕伦朗格 柏宇云龙 金岛酒店 金恒酒店 右见酒店 隐茂 隐沫 茹心禅院 藏元 吉祥园 祥和一号 璞缘精舍 晟通大酒店 高俅之家 宏泰天乐 日出江南 丰瑞或同级泸沽湖：碧云居 湖光晓月 山涧美宿 汐畔 泸沽湖时光 甲措登巴 山涧美宿 山海故里 清尘美宿 或等同档次丽江：慕伦朗格 柏宇云龙 金岛酒店 金恒酒店 右见酒店 隐茂 隐沫 茹心禅院 藏元 吉祥园 祥和一号 璞缘精舍 晟通大酒店 高俅之家 宏泰天乐 日出江南 丰瑞或等同档次3、餐饮：7早10正，餐标30元/人，特色餐40元/人，早餐均为酒店早餐，不用不退4、门票：已含行程中景点首道大门票及赠送项目5、导游：当地导游服务，导服30元/人 |
| **费用不包含** | 1、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；2、游意外保险（建议旅游者购买）；3、自由活动期间交通费和餐费；4、全程入住酒店产生的单房差1000元/人（寒暑期，旺季、节假日现询）；5、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；6、儿童：0-12岁，1.1m以下；不含全程动车票、不占床，不含早，不含景点门票（包括赠送项目），若超高产生费用请现询自理 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1、云南属高原地区，65岁以上老人（含65岁）不建议上雪山 老人报名必须提供医院适宜高原旅游的健康证明以及免责书，需有直系家属陪同，未满18周岁出游的游客，出团前将签署未成年人旅游须知，并有直系家属陪同！2、如遇单人，请自行补齐房差。3、团队游览期间旅游者未经同意，擅自离团期间视同游客违约，该期间所发生意外责任由游客自行承担。4、赠送项目发生优惠、免票、自愿放弃、或因航班时间、交通、天气等人力不可抗拒原因导致不能赠送的，无费用退还！5、失信人无法乘坐飞机、火车，如客人为失信人请提前告知，如知情不报产生损失或者因此无法参团由客人自行承担所有损失！6、请成人持有效期内身份证，16周岁以下儿童持户口本正本（入住酒店需要办理登记手续）。7、本产品全程分段操作，各段需要换导游（领队），各段导游会提前一天晚上跟游客联系。8、行程报价均以南宁动车起止为基础，如其他城市出发，产生票差增减，以账单为准。 |