**苍洱云梦-丽江|大理|香格里拉|泸沽湖 四动8日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YN1715416540WR | **出发地** | 广西壮族自治区 | **目的地** | 丽江市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **丽江接站-丽江古城自由活动-住丽江**  ♀♀♀ 从您的城市出发，工作人员带您入住酒店稍事休息，愿您以饱满精神状态迎接此次云南之旅。入住酒店后可自由活动哦。♀♀♀ 国家AAAAA级景区【丽江古城】可自行前往打卡网红油纸伞街、大水车等。古城小桥流水，粉墙瓦黛，山水为脉，流云为神，在灰白分明的纳西卯榫老建筑和沟渠水草间，透着让人沉醉的古韵。街巷中无论少壮还是中老年，皆同品鉴一份闲情的“浪慢生活”，再美的风景，有心情，有闲情才可感觉安逸（因丽江古城为开放式古城，基本为自行游览，时间是根据客人自订）。温馨提示：1.初上高原，不适应气候的客人注意休息，避免剧烈运动2.昼夜温差较大，注意增添衣物交通：动车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 丽江 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **双廊-洱海游船-南诏风情岛-生态廊道骑行+夫妻树航拍+海舌公园旅拍+金花共舞(赠送1个一分钟视频+2个30秒视频+每人至少5张照片）-迎宾晚宴-住大理**  ♀♀♀ “大理风光在苍洱，苍洱风光在双廊”，【双廊】以湖景闻名。阳光透过云层折射在湖面上，形成了“洱海神光”，伴以连绵的苍山为背景，是摄友们想捕抓的极品镜头。♀♀♀ 【洱海游船】横渡洱海，前往洱海三大岛之一的【南诏风情岛】，靠在游船的栏杆上，您可以什么都不想，吹吹海风，看看美景，喜爱的人就在身边，美丽的景就在眼前♀♀♀ 【洱海生态廊道S湾骑行】海水、S湾、白房子，吹海风，喂海鸥，这里是“大理の小镰仓”。零距离贴近洱海，生态廊道好的取景地；大理网红点，游客自由拍照，沿途欣赏苍山洱海美景，在洱海生态廊道上，享受着“醉大理”的惬意生活。♀♀♀ 【海舌半岛】（赠送夫妻树航拍+海舌公园旅拍）这里有较为出名的两棵树夫妻树，也是很多情侣必打卡的地方。可以坐在大树下的长椅上，看云卷云舒聆听着鸟儿的欢唱。♀♀♀ 【金花共舞】（赠送1个一分钟视频+2个30秒视频+每人至少5张照片）在美轮美奂的洱海边，碧海蓝天清风徐来，正是好心情的此刻，特别安排少数民族打跳体验，以及摄影师为好心情留下的纪念。出行前的准备：1、手机、相机充好电、充电器、充电宝准备好；防晒霜一定要高倍的！大理的紫外线可不温柔。2、大理穿搭推荐：①、选薄棉质地印花连衣裙，除了直观上给人以清爽之感且不占空间；另外如果是高腰长裙，还有一个好处是：显身材好，胸以下全是腿你们懂的； ②、实在怕出错，世界上美貌百搭的颜色肯定是白色or纯色呀，尤其是白色、红色、黄色系更适合大理，更适合大理的背景色 ③、饰品推荐：厚披肩、薄丝巾、锁骨链、长款毛衣链、头饰、墨镜一副、外加另一伴~~~温馨提示：各位贵宾涂抹好防晒霜，带好遮阳帽等，并注意安全交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 大理 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **大理古城-玉龙雪山-印象丽江/丽水金沙-冰川大索道-蓝月谷-住丽江**  ♀♀♀ 【大理古城】充满异域风情的洋人街适合听流浪歌手喝啤酒，大理北门适合拍照打卡，随意一条街巷都能挖掘“汉纸”心中的文艺因子，自由去打卡吧。自由活动中可前往打卡南城门、五华楼、红龙井，更有诸多美食老酸奶、烤乳扇、包浆豆腐、凉鸡米线、木瓜水、各类梅子等♀♀♀ 【冰川大索道】搭乘冰川大索道抵达海拔4506米，再网上爬一段雪山栈道，抵达海拔4680米，海拔增幅不大，但是请游客注意安全，并且量力而行。备注：如冰川大索道如遇旺季限票或天气原因无法成行，改换云杉坪索道，差价现退♀♀♀ 【蓝月谷】（赠送景区电瓶车，赠送项目不用不退费）：玉龙雪山冰雪消融后的圣水河流，一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下，晴天沉淀晶莹蓝色，于月牙形山谷看牦牛饮水，雪莹交错，留下一张天地失色的倩影，是蓝月谷纯粹的玩法。♀♀♀ 赠送《印象丽江》表演（赠送演出门票，赠送项目不用不退费）通过优美的舞蹈语汇、扣人心弦的音乐曲调、丰富多彩的民族服饰、立体恢弘的舞蹈场面、出神入化的灯光效果，强化、提升了民族歌舞的表现力，对观众具有强烈的艺术冲击力和震撼。温馨提示：喜爱拍照的朋友请提前准备好个人旅拍道具交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 丽江 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **束河古镇-普达措-藏族土司宴-住香格里拉**  ♀♀♀ 【束河古镇】纳西语称“绍坞”，位于丽江古城西北，依山傍水，比大研古镇幽静古朴，是纳西先民在丽江坝子中较早的聚居地之一，是茶马古道上保存完好的重要集镇，也是世界文化遗产丽江古城的重要组成部分。已经来到丽江的小伙伴，如果不去束河总会觉得有些遗憾的。♀♀♀ 【普达措国家森林公园】：三江圣境普达措，雪域里印刻着佛的踪迹，犹如身处净土，让人心安。晨雾属都湖倒影，明珠碧塔海光排。坐在树下赏景也赏你，飘香的林木宛若焚香时的禅坐，缱绻涟漪，彷如置身于秘境。♀♀♀ 【藏族土司宴·歌舞伴餐】晚食藏族土司宴，藏族贵客礼仪，在口齿之间品味香格里拉藏式风情。温馨提示：1.前往泸沽湖车程较长您可提前备些小零食，以备不时之需2.景区流动人口众多请妥善保存个人财物交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 香格里拉 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **香格里拉文化博览中心-独克宗古城-转经塔-虎跳峡-藏家-藏牧原--返回丽江-丽江千古情-住丽江**  ♀♀♀ 早餐后，参观【香格里拉文化博览中心】（车程约30分，游览时间约120分钟）参观香格里拉非遗文化展示。♀♀♀ 【独克宗古城】不可错过的香格里拉！古有“葡萄美酒夜光杯”，也有“若似月轮终皎洁，不辞冰雪为卿热”，仿佛都是为独克宗古城所做的诗，行走独克宗，跟着诗歌去旅行。♀♀♀ 【大转经塔】拨转转经筒，悠扬声线缠绵风中安宁，静思可达通畅，活泼可见随心安然。♀♀♀ 之后前往【藏家】（车程约30分钟，游览时间不少于90分钟）走进藏区牧民家里了解牧民生活状况，参观藏式民居独具一格的建筑风格让人眼前一亮，品尝纯正的酥油茶及原生态藏家小吃，融入其中一起成为藏家人身临其境的感受藏族文化。♀♀♀ 中餐后，走进【藏牧原乡】（游览时间不少于120分钟）登上山顶亭，观云海，在玛尼堆旁留下你对家人的祝福，感受高原牧场四季变迁，穿梭在高原牧场听风、听牛铃收集牧民优美的歌声；蹄音与水流和鸣，收集松涛递来的千年密语，将心跳频率藏进牦牛铃铛的铜舌；草原小觑，品上一杯牦牛奶咖啡，让牧场花香融入味蕾雀跃。♀♀♀ 【虎跳峡】有世界峡谷之称，也是世界上有名的大峡谷，是中国深的峡谷之一，以“险”而闻名天下。金沙江迢迢千里奔波到此，突遇玉龙雪山、哈巴雪山两座雪山的阻挡，原本平静祥和的江水顿时变得怒不可遏。江流较窄处仅约30余米，相传猛虎下山，在江中的礁石上稍抬脚，便可腾空越过，因此传说而得名。♀♀♀一生必看的演出《丽江千古情》，给你一天，还你千年，景区主要包括茶马古街、那措海、雪山沙滩、民族村落等。《丽江千古情》重现丽江千年的历史与传说，创世纪的生命礼赞、女儿国的浪漫情怀、辉煌的兴盛和睦、马帮传奇等。乘车返回丽江，后入住酒店。温馨提示：景区人流量大，注意安全之余，尊重少数民族风俗习惯交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 丽江 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **泸沽湖观景台-走婚桥-草海-走婚宴-摩梭篝火晚会-住泸沽湖**  ♀♀♀ 前往拜访“东方女儿国”泸沽湖，如果要去碰触她的美色，我们就要经过一路惊一路险的【山路十八弯】，当在南岸的宁泸公路旁停下，我们该给朋友圈一个点赞的理由了。♀♀♀ 【泸沽湖观景台】可能是被刷屏较多的泸沽湖全景照片的好的拍摄位置，视野开阔，蔚蓝的湖水、湛蓝的天空、绿树环绕的湖岸和景色优美的里格半岛都尽收眼底，快按下快门吧。♀♀♀【走婚桥】位于泸沽湖东南水域的草海区域，是泸沽湖上的座桥。桥下由于长年泥沙淤积，导致水深变浅，长有茂密的芦苇，远远望去，像一片草的海洋，故当地人称其为“草海”。走婚桥是摩梭男女约会的地方， 摩梭人奉行“男不娶，女不嫁”的“走婚”习俗。♀♀♀ 晚餐品尝泸沽湖特色的传统【走婚宴】，烤土鸡、酥油茶、苏里玛酒，好好品尝吧。♀♀♀ 【摩梭篝火晚会】与多情的阿柱哥、阿夏妹一起歌唱，之后与美丽的泸沽湖相伴而眠。温馨提示：1.前往泸沽湖车程较长您可提前备些小零食，以备不时之需2.景区流动人口众多请妥善保存个人财物。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 泸沽湖 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **猪槽船-里务比岛-摩梭家访-返回丽江-自由活动-丽江千古情-住丽江**  ♀♀♀ 泸沽湖的交通工具，就是摩梭人有名的“猪槽船”了，我们【划猪槽船】去湖心，坐在猪槽船中，静静看着洁白的水藻花在澈蓝的湖水中摇曳，耳边划船人的歌声沉入心间，一番宁静一番趣味。♀♀♀ 湖间，有两座小岛将泸沽湖一分为二，登上杜鹃花和野樱桃树围绕的【里务比岛】，岛上树木郁葱，岛上的白塔纪念着赫赫有名的摩梭人统治者阿云山，您可以去看一看。♀♀♀ 古老原始的摩梭村落是如今之后一个母系氏族社会的活化石，“男不婚女不嫁”的走婚习俗到底是怎样的文化？我们亲自去【摩梭家访】了解吧。♀♀♀ 【自由活动】建议提前做一定攻略，以便合理安排时间。♀♀♀一生必看的演出《丽江千古情》，给你一天，还你千年，景区主要包括茶马古街、那措海、雪山沙滩、民族村落等。《丽江千古情》重现丽江千年的历史与传说，创世纪的生命礼赞、女儿国的浪漫情怀、辉煌的兴盛和睦、马帮传奇等温馨提示：乘坐猪槽船请抓好扶手，注意安全，尊重少数民族风俗习惯交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 丽江 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **自由活动-送站**  早餐后自由活动，根据返程时间，安排【送站服务】，返程目的地动车站，结束愉快的旅程！温馨提示：1.退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。2.感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，针对我们的安排和服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见。交通：动车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、住宿标准：全程入住4晚当地标准双人间酒店，参考酒店：丽江酒店：慕伦朗格、金恒、祥和一号、新天乐、宏泰、凯里亚德、日出江南、吉祥园、达安曼、艾维丽呈或同档次；大理酒店：苍洱觅踪、庞业、金沙半岛、怡程、格林东方、丽呈睿轩、苍洱雅园、苍山金达、维也纳、丽枫、理途、景岸逸林、港湾或同档次；香格里拉藏式酒店：巴拉格宗大酒店、茂源酒店、蜀锦沐云、春和景明、月光国际酒店或同档次；泸沽湖湖景客栈：碧云居、湖光晓月、栖海听风漫月阁、匠心湖畔、汐畔、泸沽湖时光、甲措登巴、山涧美宿、山海故里、清尘美宿或同档次；备注：如遇特殊原因，不能安排备选酒店时，我社安排同档次、同标准的其他酒店，以实际安排为准。2、用餐标准：7早餐9正餐。餐标30元/人，迎宾晚宴餐标50元/人；早餐均为酒店自助餐3、用车标准：含南宁/丽江往返动车二等座，使用当地空调车辆。4、服务标准：行程中所安排导游为当地导游，服务费50元/人。5、儿童标准：2-12周岁（不含12周岁），身高不足1.2米儿童报价包含：车位费，半餐费； | | |
| **费用不包含** | 1、个人餐饮：旅行中未包含的个人用餐费（晚餐、小吃、饮料等），根据个人的消费情况而定 2、不含意外保险：请自行购买旅游意外伤害保险3、自理项目：个人自理消费项目4、全程酒店单房差700元/人（以实际产生为准）；5、儿童：2-12周岁（不含12周岁）儿童不含床位，不含早餐，不含门票，，身高1.2米及以上产生的门票及其他费用由家长当地现付。 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 牛车 |  |  | ¥ 68.00 |
| 骑马 |  |  | ¥ 188.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1、出团时成人必须携带有效期内身份证原件，16岁以下儿童必须携带户口本原件，婴儿携带出生证明。超过16岁未办理身份证的，请出发前办理二代身份证，凭办理身份证回执单可在机场办理临时身份证明乘机。2、云南地处高原地区，请注意高原反应，有高血压或心脏病等容易诱发的疾病的游客慎行。高原地区紫外线照射较强，建议您携带好太阳镜、防晒霜、润肤乳、太阳伞、遮阳帽等物品（即使是阴天情况也请您作好防晒准备）还有旅途中很多景点游玩，都是要靠步行完成，准备一双舒适透气的旅游鞋是必要的选择。3、云南少数民族众多，当地民族饮食独成特色，口味偏重，偏辣和偏酸，素菜讲究原生态的做法，很多蔬菜的做法仅用清水煮后，蘸酱而食，乃当地饮食一大特色。另外当地独特的马帮菜、纳西美食、过桥米线、野生菌火锅，白族美食等，值得大家品尝；当地水土为弱酸性，建议多饮茶水，以中和酸碱。4、云南地处边陲，个别地区设施与大都市相比存在较大差距，请您见谅并作好心理准备。旅游是一件身心愉悦的体验过程，请您保持快乐的心态，将身心投入美伦美幻的景色和那多彩的民族风情中。5、云南当地的特产有：翡翠、精油、普洱茶、三七、天麻、虫草、傣锦、宣威火腿、杨林肥酒、云腿月饼、邓川乳扇等。根据行程时间早晚，经与游客协商同意后，导游可自行安排行程游览的先后顺序。地接社信息：云南天循国际旅行社有限责任公司刘芳明15969478154昆明市官渡区融城金阶B座14楼 |