**盛世老君山双卧7日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | HN1744003137Ox | **出发地** | 广西壮族自治区-南宁市 | **目的地** | 河南省-郑州市 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **广西-郑州**广西各地火车站集合，自行办理乘车手续，乘车赴郑州：开始愉快的旅游。夜宿火车上。交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D2** |
| **行程详情** | **抵达郑州**抵达郑州、入住酒店后自由活动，体验不一样的人文景观。交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 郑州 |
| **D3** |
| **行程详情** | **游少林寺/龙门石窟【洛邑古城或牡丹园】**早上导游郑州火车站接团，后乘车【约1小时】赴登封,游览世界文化遗产、全国重点文物保护单位、国家AAAAA级旅游景区、“天下一名刹”——少林寺【游览时间不少于180分钟】，位于河南省郑州市登封市嵩山五乳峰下，因坐落于嵩山腹地少室山茂密丛林之中，故名少林寺，少林寺是世界的佛教寺院，是汉传佛教的禅宗祖庭，在中国佛教史上占有重要地位，被誉为“天下一名刹”。观看精彩的少林武术表演，普生堂问药，游览千年古刹，品味少林文化，学正宗少林功夫等。后乘车【约1.5小时】赴九朝古都洛阳，游览世界文化遗产、全国重点文物保护单位、国家AAAAA级旅游景区、世界上大的皇家石刻艺术宝库、中国四大石窟之一---龙门石窟【游览时间不少于150分钟】，龙门石窟延续时间长，跨越朝代多，以大量的实物形象和文字资料从不同侧面反映了中国古代政治、经济、宗教、文化等许多领域的发展变化，对中国石窟艺术的创新与发展做出了重大贡献。看龙门石窟之艺术，叹龙门石窟之规模。参观奉先寺、皇甫公窟、 摩崖三佛窟、古阳洞、莲花洞、万佛洞、宾阳洞等景点。后乘车浏览中原古渡口【洛邑古城】（浏览时间不少于60分钟）重现洛阳古韵风华的盛世非遗文化古街；整个园区一步一景，人文气息浓厚，集游、玩、吃、住、于一体的综合人文旅游园区；或者游览洛阳牡丹园【3月室内、4月室外】【游览时间不少于90分钟】领略“唯有牡丹真国色，花开时节动京城”的花王魅力。欣赏姚黄、魏紫、青龙卧墨池、贵妃醉酒等名贵的牡丹品种。晚餐自由品尝帝都美食小吃。后入住酒店。温馨提示：【3月10日--4月30日时间段赏洛阳牡丹、其他时间段没有、请知晓】景点由于特殊原因的，不去不退也不能折换人民币等同等东西，望周知，牡丹园洛邑古城二选一交通：巴士 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 洛阳周边 |
| **D4** |
| **行程详情** | **游老君山、紫金顶**早餐后乘车【约1.5小时】赴国家AAAAA级景区，自然保护区，伏牛山世界地质公园，国家地质公园前往【老君山景区】(游览时间不少于240分钟)中国北方道教信众拜谒圣地，中原山水文化杰出 代表原名景室山，是秦岭余脉八百里伏牛山脉的主峰，西周时期，因“守藏室史”李耳（的 “老子”）到此归隐修炼，被道教尊为太上老君，唐太宗赐名为“老君山”，沿袭至今，成为道教 主流全真派圣地。乘中灵索道或者云景索道：后游览【十里画屏】世界规模大的花岗岩滑脱峰林地貌，十里长的栈道一挪一景，处处是画。 【金顶道观群】：走完十里画屏就到达金碧辉煌，大气磅礴的金顶，这里主要参拜、祈福的殿 堂。祈求官运、福禄、姻缘都可以。晚餐后入住酒店。温馨提示：1）老君山景区参观期间，大部分台阶、切记观景不走路、走路不观景。2）老君山是秦岭余脉八百里伏牛山脉、网红打卡地、力压三雄。3）中灵大索道或者云景大索道（两个索道交替运行）往返130元人自理。4）峰林小索道往返80元人，游客根据自己的身体情况自由选择。交通：巴士 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 洛阳周边 |
| **D5** |
| **行程详情** | **游万里黄河峡--黄河三峡**早餐后乘车【约1.5小时】赴世界地质公园、国家4A级景区、中原四大避暑胜地、号称“万里黄河一峡”-黄河三峡景区（若遇排水期无法行船可改为横跨黄河的玻璃天桥80元或者更换为：峡谷风情、中华一峡谷、人间仙境、”抬头张家界、低头九寨沟“-青龙峡/峰林峡景区【自项目和黄河三峡同价】）。可自费船票游览水上三峡景区（若遇排水期无法行船可改为横跨黄河的玻璃天桥80元）【约1.5小时】，不乘船游览水上三峡，那就等于您没来黄河三峡！从1号码头登上游船，您将首先进入鬼斧神工、群峰竞秀的孤山峡，游中国风水之源天门、赏皇家风水宝地“犀牛望月”、孟良水寨、八角天柱山、翠屏峰等；接着进入峭壁如削、雄伟壮观的八里峡，后到达九曲十折、峡深谷幽的龙凤峡，穿行于皇冠岛、情侣岛之中，感受爱情峡谷之诗情画意，中餐后乘坐缆车赴桃花岛景区【游览时间不少于120分钟】，通过国内一跨度的跨河缆车即可进入世外桃源、蓬莱仙境——桃花岛。登桃花岛，可临天下鼎气龙穴之案山祈福神龙！可登孟良、焦赞曾盘踞的悬崖壁立、易守难攻的孟良寨。可登八角山朝天阙叩拜祭天，模仿古人与上天对话。之后入住酒店！交通：巴士 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：团餐  |
| **住宿** | 景区附近 |
| **D6** |
| **行程详情** | **游万仙山、郭亮村、挂壁公路**早餐后乘车赴国家AAAA级景区、国家地质公园，的旅游避暑、休闲胜地和影视写生基地------4A万仙山景区，乘座景区巴士【约30分钟】抵达“世界险要、奇特”的挂壁公路，又称—郭亮洞，这条绝壁长廊，是1972年为让乡亲们能走下山，13位村民在申明信的带领下，卖掉山羊、山药，集资购买钢锤 、钢钎。在无电力、无机械的状况下全凭手力，历时五年，硬是在绝壁中一锤一锤凿出2万6 千立方米的一条高5米、宽4米，全长1300米的石洞——郭亮洞，于1977年5月1日通车。为此，王怀堂等村民献出了自己的生命。这条绝壁长廊，被日本裕田影视公司惊称为“世界九大奇迹”。步行穿过郭亮洞后抵达太行山深处、位于海拔1700多米悬崖上的山村—郭亮村【游览时间不少于120分钟】，在东汉末年，连年灾荒，加上地主和封建官府的剥削压迫，民不聊生。太行山区的农民儿子——郭亮，率部分饥民揭杆而起，反抗压迫，农民纷纷响应，跟随郭亮，很快形成了一支强大的农民队伍。人们为纪念郭亮，在建村时便将村名取为“郭亮”。郭亮村依山势坐落在千仞壁立的山崖上，地势险绝，景色优美，以奇绝水景和绝壁峡谷的“挂壁公路”闻名于世，又被誉为“太行明珠”，现已成为国家4A级景区万仙山的一分景区。这里秀峰突兀,石径崎岖,红、白龙溶洞深邃,喊泉银瀑悬壁。有着泰山的巍峨，华山的险要，嵩山的挺拔，黄山的秀，原始荒古，真实自然。后乘车赴河南郑州；乘坐火车返回温馨家园！交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X  |
| **住宿** |  |
| **D7** |
| **行程详情** | **抵达广西**广西各地火车站散团。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** |  |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.广西-郑州（往返火车硬卧）2.用房：当地4晚当地双标间酒店（参考酒店如下：）郑州 天鹅宾馆 铁道大厦及同档次洛阳 简一宾馆 南苑宾馆及同档次洛阳 简一宾馆 南苑宾馆及同档景区附近 宾馆及同档次3.用餐: 3早2正餐 （早餐酒店含，正餐25元/人，十人一桌、十菜一汤、主食不限，不吃不退，敬请谅解）；4.用车：当地行程内空调旅游用车我社按组团人数选择车型，每人确保1正座（33座以下无行李箱）5.导游：当地导游 （导服服务费：40元/人） |
| **费用不包含** | 1.不含4晚单房差280元/人2.不含个人旅游意外险(建议自行购买)3.门票：行程所列景点均不含门票及景区内交通费用因各年龄段景点门票价格不一样，行程报价不含景区大门票及景交。游客可根据身份证上的年龄按照下表的门票费用在报名时已交交给旅行社，也可以到当地再支付门票的费用。若游客在当地是按照选择性支付各个景点的门票费用（即非全部景点的费用），及因游客自身原因不参加个别景点游览，请自行在景区门口附近等候休息，敬请注意人身财产安全。备注：（因政策有不稳定因素，具体价格按景区当天政策为准）1、门票不含，请按年龄段在当地自补门票：60岁以下游客当地现补：少林寺门票80元+龙门石窟门票90元+老君山50+万仙山50=270/人如遇河南当地各景区搞活动执行免门票政策，则按实际景区政策为准2、因景区较大，为方便团队同进同出，需要客人现场自理、景区交通：2、因景区较大，为方便团队同进同出，需要客人现场自理、景区交通：景区老君山一级索道，万仙山景交，景交及以上景区保险合计499元/人60岁以上的景区强制保险：黄河三峡5元+少林寺5元+万仙山5元+老君山5元=20元/人。 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 景区景交费用 | 少林寺电瓶车单程 15元/人、龙门石窟电瓶车往返20元/人、少林寺+龙门石窟二麦连租 30 元/人、黄河三峡游船往返80元/人空中巴士桃花岛缆车70元/人郭亮村大环线代步车60元/人 | 30 分钟 | ¥ 275.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 备注 《中国公民国内旅游文明行为公约》营造文明、和谐的旅游环境，关系到每位游客的切身利益。做文明游客是我们大家的义务，请遵守以下公约：（1）维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。（2）遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。（3）保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。（4）保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。（5）爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。（6）尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。（7）讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊；礼让老幼病残，礼让女士；不讲粗话。（8）提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、毒。1.本社已购旅行社责任险，强烈建议报名时自费追加办理旅游人身意外保险。2.外出请带好身份证件，到达景区后，交给导游办理活动免票手续。游客在享受本报价的门票3.优惠及自费项目的联票优惠后，不重复享受景区的门票优惠政策。行程游玩顺序可前后调整，不减少景点。需征得全体游客同意并签字确认。4.除必须乘坐交通的的二次消费（如索道、耳麦、电瓶车、体验型娱乐项目等），请游客自愿选择。河南旅游注意事项:【一】 请客人一定带齐身份证，入住需登记，若出现单男单女，安排三人间或客人补房差【二】 河南当部分景区执行分景点验票，且个别景区实行指纹验票，请务必保管好自己的门票，一旦丢失，需要重新购全价票；全陪需持自己的真实国导证、经理资格证、旅游局有效证明方可享受景区免票政策。【三】 沿太行山一带的山地景区，体力消耗相对较大，请根据天气变化，轻便着装，舒适穿鞋；景区内因花草繁茂，故牛虻、蚊虫较多，请注意躲避；夏季天气比较炎热，请提早做好防暑准备、多补充水分，高血压、心脏病等病人请携带自身药品；通往青龙峡、青天河、峰林峡景区的道路为盘山公路，如有晕车、晕船的习惯，请提早预防并调整座位。坐船时风大，如非夏季旅游，建议多加衣服；【四】 请您在旅游过程中妥善保管好自己的人身和财务安全，在景区不要到偏僻难行的地方。换乘景区车时，要查看凳子上的遗留物品。酒店用餐时不要把自己的钱包，手机随便放。晚上住酒店后，把窗户、房门都要反锁，贵重物品寄存前台，不要在床上吸烟、染发后不要污染枕套，不要拿酒店的毛巾擦鞋油，不要穿着一次性拖鞋进入卫生间等有水的地方，注意防滑；退房时，检查手机、充电器、首饰、钱包等贵重物品。如有自由活动，请结伴出行。如在旅游过程中发现有丢失物品的情况，及时和导游联系；【五】 在不影响接待质量和游览景点数量及时间的前提下，我社可根据实情况对景点顺序进行调整，如遇人力不可抗拒的因素造成景点的遗漏我社不承担责任【六】 河南的住宿条件和大城市无法相比，同等级别我们会安排相对较好的酒店，但是酒店情况不一和旅游季节淡旺，会根据团队用房情况调整三人间，如团队上有特殊住房情况，请提前给我们提出。不便之处请多担待；【七】 气候：河南地区属于内陆地区，气候干燥，请多喝水，多吃水果。出门在外，气候变化无常，请好带上雨伞或雨衣。并准备一些常用的肠胃药和感冒药，以备不时之需。【八】 全程为旅游团队餐，标准不高，十人一桌、十菜一汤、不含酒水、主食不限，如需退餐，请在用餐前4小时提出（散拼、大包价不单独退餐），河南饭菜偏咸，口味较重，请入乡随俗，如实在不合口味，请及时和导游沟通改善，如果确因地方差异造成的不便之处，请多担待；【九】 饮食：河南菜又名豫菜，历史悠久，风味独特，早在宋代，就已形成色香味俱全的宫廷风味菜肴；是中国传统美食之一。主要特点是:选料精良、讲究配菜、汤鲜香浓、色形俱佳。豫系名菜有:鲤鱼三吃、鲤鱼焙面、扒猴头、番茄煨鱼、郑州鲜味鸡、道口烧鸡、河南烤鸭等，此外，还有的洛阳水席，24道带汤佳肴中汇集了洛阳知名的风味菜点【十】 景点：河南省是一个旅游文化大省，文化底蕴浓厚，出行的游客若想更了解当地的景区文化可提前做一些小功课，当地景区尤其在年代较为久远的建筑游览区，非常注意环境保护和清洁维护工作，还请游客多加留心，共同呵护我国的文化遗产和生态环境。【十一】请您一定认真听并遵守，务必听从导游的安排，期间有任何问题请时间跟全陪导游联系，如需要脱团要提前跟导游及领队说明方可离开。晚上请尽量减少单独外出，请早点休息，才有充沛的精力来玩二天的项目。【十二】在河南购物，各地的方式还略有不同。河南省的物产非常丰富，这为到此一游的游客提供了多样化的购物选择。历史悠久、丰富多彩的手工业品以禹州钧瓷、南阳玉雕、洛阳仿唐马（唐三彩）、滑县点锡壶、济源盘砚（古称天坛砚）等为传统产品。其他特产有河南卢氏、栾川木耳，信阳毛尖茶，灵宝大枣，封丘石榴，杜康酒，淮阳金针菜，黄河鲤鱼，以及豫北四大怀药（生地、牛漆、山药、菊花）怀庆府闹汤驴肉，逍遥镇胡辣汤，修武松花蛋，武陟油茶等。在开封、洛阳和郑州等大中城市购物，游客会发现市场活跃，而能够吸引游客的并非是大型商场，而往往是土特产品商店或集贸市场。河南省文化底蕴深厚，手工艺品种类繁多，但是在旅游景点购买时还请仔细辩别挑选。【十三】如客人在旅途当中有任何的意见或建议，请及时与导游联系，我们会尽力妥善及时解决，避免问题长期矛盾化；请游客在返回之前认真给导游填写意见反馈表，以便我们不断提高服务质量；地接社信息 地接社信息：山西晋享游旅行社有限公司地址：太原市小店区晋阳街68号海棠国际大厦14层15层联系人及电话：侯先生 18435151246 |