**老挝好时光8天7晚全景游（昆明）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | LW1725521577KM | **出发地** | 南宁市 | **目的地** | 老挝 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **出发地--昆明**今日带着愉悦的心情乘车抵达昆明，成功酒店办理入住后，您可以出门逛逛，品尝当地各种特色小吃，相信这城市夜晚的灯火也能让您感受到一丝暖意。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 昆明酒店 |
| **D2** |
| **行程详情** | **昆明→动车→琅勃拉邦→普西山→香通寺→古城夜市**早乘动车前往世界文化遗产名城、谰沧古王国、佛寺之都－【老挝琅 勃拉邦Luang Prabang】亦名“銮佛邦”——老挝古都琅勃拉邦（Lang Prabang） 是一个精致的古色古香的小山城，位于湄公河畔群山环抱的谷地，距离首都万象大约有 500多公里，是老挝现存的古老的一个城镇，距今已有一千多年的历史。经联合国专家组考察，琅勃拉邦全市有679座有保存价值的古老建筑物。1995年12月，琅勃拉邦被联合国教科文组织列入世界历史遗产名录。这里被公认为东南亚传统与殖民风格保存为完好的城市，成为西方游客追求的“世外桃源”。琅勃拉邦是老挝佛教中心，寺庙、佛塔林立，仅市区内就有30多座寺庙，居民笃信佛教，是名副其实的佛都。2万多的人口中，有200多名和尚。琅勃拉邦古寺众多，其中被列为东南亚名寺的就有香通寺和维崇寺等。前往游览【普西山Mount . PhuSi】，普西山在古城中心，是琅勃拉邦市区的高点，其实山并不是很大，爬起来也不费劲，328级台阶。山顶有金色顶尖的普西塔，山麓有王宫。在山顶上可以看到整个琅勃拉邦古城360度的风景。落日的时候可以攀登到山上的寺庙看绝佳的夕阳。山上的至高点是ThatChomsi佛塔，这里也是老挝新年游行队伍的出发点。佛塔的后面有一个小岩洞神祠。站在山顶四顾而望，市区内屋舍俨然，街道整齐划一 ，墨绿的椰树淹没了砖红的洋楼屋顶，洋溢着独特的热带风情。古城没有高大的建筑，都是庙宇、 一两层楼的楼房等美丽的尖顶在茂密的树丛中若隐若现，还可以看到漂亮 的湄公河( MaeNamKhong)和南坎河( NamKhan)。这里的建筑物古朴别致，民风淳厚自然。同那些喧嚣的现代都市相比，琅勃拉邦市像是一个世外仙境。前往参观【香通寺Wat Xie ng Thong】—香通寺浓缩了琅勃拉邦古老的寺庙建筑风格。香通寺是由塞塔提拉王兴建于1560年，一直受王室保护至1975年。1887年遭到破坏,1 9 2 8年在S isvang Vong（西萨旺冯）国王的干预下，得到了修复。寺院内8根粗大的支柱上用黄金刻着图案，把人们的目光引向后面金光闪闪的佛像和光轮覆盖的屋顶。寺院外面的后墙上镶嵌着栩栩如生的树的图案，里面置有一个很独特的佛像。佛身上体现着老挝的特点，如卷至脚踝的长袍，手支撑着头，姿势优美。这尊佛是塞拉提拉亡于1569年下令铸造的。香通寺保存着老挝国王（西萨旺·冯）的遗骨，还有历代国王所使用的金碧辉煌的灵车。从前，香通寺就是举行仪式的地方。寺庙、王宫、唇齿相依，国王的婚礼葬礼在寺庙里举行，高僧的法事到王宫里去办。可见16世纪以后,佛教与老挝的王国统治已经难分难解了。所以在人民心里，树是佛、是神、是国王，自己只能顶礼膜拜。晚上自由活动【古城特色夜市】琅勃拉邦的古城反映了19-20世纪欧洲殖民者建造的传统建筑与城市结构相融合的风格。 它独特的镇区保存十分完美，表现了两种截然不同的文化传统的融合。夜市热闹非凡，富有当地特色的手工艺，琳琅满目，物美价廉，在这里您不仅可以淘到自己喜欢的小玩意儿，还可以与淳朴善良的当地人交流，摊主会对您报以灿烂的笑容。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 琅勃拉邦 酒店 |
| **D3** |
| **行程详情** | **琅勃拉邦→大皇宫→体验竹筏燕窝→光西瀑布→休闲下午茶**前往参观【老挝博物馆—大皇宫】，琅勃拉邦大皇宫是1909年为西萨旺皇室建造的,当时整个老挝已是法国的殖民地，而琅勃拉邦则是已“保护地”形式行使皇权。整个皇宫由西萨旺皇宫（博物馆主馆）、琅勃拉邦像安置祠、普西会议厅和西萨旺·冯国王雕像组成。参观博物馆内部禁止拍照，只能拍外观照片。途中可享用体验价值200/人【竹筏燕窝】小憩游览【光西瀑布】含电瓶车，是琅勃拉邦景点，在不同的时候，它拥有不同的美丽。旱季的时候是纤细秀雅的精致形象；而到了雨季的时候，则是气势磅礴的壮观景象。站在瀑布前，清凉的水珠扑面而来，仿佛心灵也受到了荡涤。激流泛过层层叠叠的石灰岩，飞落直下地面墨绿色的深潭，甚是壮观。瀑布总高100多米，雨季水量特别大，靠近瀑布的观景台，已成了水花飞溅下的浴盆，老挝的炎热在这里消淡了很多。途中可在【荣昌咖啡休闲下午茶】小憩。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 琅勃拉邦 酒店 |
| **D4** |
| **行程详情** | **布施→早市→老挝国家民族文化园→骑大象→动车→万荣**清晨05:30-06:00于晨雾中感受千年传承【僧侣化斋特色民俗布施文化AlmsGiving Ceremony】，千年传统不曾改变（小乘佛教国家持有文化习俗），您也可以参与其中对数千名僧侣进行布施（布施费用自理）体验老挝人民对于宗教的虔诚与执着、祈求平安吉祥。每天清晨和尚排队沿街化缘，是琅勃拉邦的一大特别景观,等待布施的信徒们，沿街坐着矮凳排列，面前放着 一小箩布施的米饭或食品，当各个寺庙的大小和尚挨个排队到来时，信徒便把面前的米饭或食物捏成小团或分成小份，依次布施给他们，时间持续约半小时。化缘的和尚排成长长的队列，黄色的袈裟微微飘动,在朝阳的斜射下，熠熠生辉，映照出琅勃拉邦人的善良和对宗教的虔诚之心。 参观【老挝国家民族风情文化园】汇集了老挝传统民族的文化和风情，观看老龙族姑娘迎宾舞蹈，织布文化是老挝民间自古至今传统的文化，他们采用天然植物作为原材料和染料来制作布料，使用古老原始的手工艺做法，同时还能观看了解到“克木族”的民间乐器表演和老挝阿卡族的文化风情，阿卡族又称露奶族，多种少数民族风土人情，在风情园织布村里让您尽收眼底。随后可以体验南康河【骑大象】戏水捕鱼280元/人，在南康河畔骑着大象前往河里戏水，还可看着大象如何捕鱼；中餐后乘车前往有着户外运动天堂之称的【万荣】，沿途欣赏幸福指数超高的老挝风土人情，万荣这里有着欧美自由人的天堂之城，各国背包客长期留恋于此。万荣是老挝一个很有名的休闲旅游地，山清水秀，民风淳朴，来到这里的中国人都把它称为“小桂林”。自由闲逛自由之城万荣，万荣是建立在公路两边的村镇，村镇边是美丽的【南松河】欣赏南松河两岸风景，万荣以自然山水出名，素有老挝小桂林之称也是外国游客心中的渡假天堂。万荣的酒吧聚集了很多的欧美游客，这里是尽情狂欢的大舞台，约上两三好友，喝上够劲的老挝啤酒，与异国的陌生人邂逅一段美妙的奇缘。南松河是万荣有名的漂流地，河面比较宽阔，有激流和静水，全程漂流约13公里。漂流有两种，你可以选择用一个汽车内胎，坐在上面，顺着流水慢慢的漂；也可以选择皮划艇，体验速度与激情。【万荣酒吧街区】老挝狂欢派对，各种风格酒吧，各国特色餐厅琳琅满目，其乐无穷。行乌托邦是当地很有名的一家酒吧，大厅的矮方桌周围放的不是椅子，而是用垫子铺满地板，大家晚上可以在这里以各种造型喝啤酒聊天，DJ的音乐很棒，在万荣的酒吧街区，大家还可以寻绝到各类当地特色美食，让你一饱口福。万荣的酒吧聚集了很多的欧美游客，这里是尽情狂欢的大舞台，约上两三好友，喝上够劲的老挝啤酒，与异国的陌生人邂逅一段美妙的奇缘。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 万荣酒店 |
| **D5** |
| **行程详情** | **万荣→蓝色泻湖→万象**前往游览【蓝色泻湖】天然的山泉水在原始村落中汇聚成一个游泳池 ，天然的一棵大树，它的枝叶变成跳台，秋千就荡在河面上，小鱼就在你身边游，只有在老挝的万荣，才可以真正享受到与大自然的亲近之感【坦普坎溶洞】巨大的坦普坎溶洞是老挝人心中神圣的地方，受欢迎的原因是因为溶洞里的泻湖，主洞室供奉着一座泰国风格的青铜卧佛，有几条幽 深的地道可从主洞室分岔进入山腹。后乘车前往老挝首都-万象，老挝导游热情接站。【万象】也名“永珍”，被称为“檀木之城”，紧紧傍依在湄公河左岸，隔着湄公河与泰国相望，是世界上极少数紧邻他国边境的首都之一。乘坐舒适大巴前往市区，沿途介绍当地风土人情，观赏万象城市景色。从入夜时分开始，慢慢了解这座城市的缤纷和安逸，以及这个国家的恬静之美!估计与每个人想象中的现代化大都市相差甚远，让人简直不敢相信眼前就是老挝首都万象。这样一个袖珍之城，我们却能在很短的时间内领略到了这个国家独特的风情。晚餐后入住酒店。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 万象酒店 |
| **D6** |
| **行程详情** | **神木博物馆→主席府→凯旋门→塔銮→香昆寺**前往外观【国家主席府】老挝国家主席府位于万象湄公河畔，是一座古典装饰风格的巨型法式城堡。 又称“金宫”，公元 1560 年赛塔提腊国王定都万象，把包括现在国家主席府在内的周围 4.5 平方公里的方圆划为王宫。1827 年以后，历代国王定都琅勃拉邦，万象王宫变为行宫，范围不断缩小。现在的金宫是 1973 年在昭阿努冯国王王宫废墟上重建的。门口没有卫兵，可以隔着栅栏往里面看看，不过进去还是不行的。前往游览【凯旋门】凯旋门的四面是拱形门与雕饰，远看像法国巴黎的凯旋门。 但在它的拱门基座上，是典型的老挝寺庙雕刻和装饰，充满佛教色彩的精美雕刻，展示了老挝传统的民族文化艺术。前往参观【神木博物馆】世界数量多的私人红木博物馆,一个人用毕生的财力、精力、时间创造了一个奇迹。能让他坚持走下去的除了毅力，应该还有他对大自然的敬畏,对这块净土的热爱，对信仰的虔诚，对艺术的追求，还有那年少时的梦想这里收藏着曾经被堤坝淹没的巨型木桩，曾经被无情大火摧残的名贵红木，曾经被人多次转卖的珍惜红木。它们来到这里，在惜木之人的精心呵护下，完美绘画中，精美雕刻下再次复活。走入博物馆，你将恍如时光倒流，梦回古澜沧王国。走入博物馆，你将了解到老挝佛教文化的精髓，走入博物馆，你将被艺术家的灵感所触动，走入博物馆，你将感受到老挝原始森林的神秘，在这，你大的感触是震撼，美的回忆是森林精灵们带给你的幸福。前往游览【塔銮】万象的标志和东南亚重要名胜古迹之一 。塔銮在老挝语里的意思是“举世珍贵的神圣佛塔”，主塔的形象荣登过老挝国徽和老挝钱币等无数个地方，足可以见，塔銮是老挝人的骄傲。前往参观【香昆寺】又名佛像公园，它其实不是寺庙，而是一座佛教和印度教雕塑的主题公园。 香昆寺满园都是用混凝土浇铸而成的大大小小、神态各异的佛像和印度教神像，另外还有一座造型奇特的球型佛塔，从那里可以看到大花园般的香昆寺全貌，满眼苍翠，令人心旷神怡！晚餐自由活动。【湄公河夜市】琳琅满目的老挝特色小吃 ，隔河相望对面的泰国---廊开府夜景，湄公河公园有部分售卖当地特色服饰的小商铺。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 万象酒店 |
| **D7** |
| **行程详情** | **万象→动车→昆明**早上睡到自然醒，早餐后乘动车回昆明，抵达昆明酒店内休息，也可以外出逛逛。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 昆明酒店 |
| **D8** |
| **行程详情** | **昆明-出发地**早餐后前往集散中心（安排下午的返程车票，如无法安排下午的返程车票，则不安排游览集散中心），下午乘动车返回出发地，旅行的意义就是发现无限未知的美好，所有美好的回忆都源于“原来是这样”和“我想去看看”，短短几天无法彻底了解这是怎样一个地方，却可以让我们初探这个神秘世界， 期待与您的下次相约! |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 交通：出发地-昆明往返动车，版纳-琅勃拉邦，琅勃拉邦车-万荣，万象-昆明动车杂费：含杂费480元/人住宿：老挝全程当地特色酒店+2晚昆明酒店。昆明参考酒店：香拉、华腾酒店、鑫诚大酒店、御晟酒店、美银大酒店或同等级酒店琅勃拉邦参考酒店（当地泳池酒店）：老申、假日、希尔曼大酒店、首驿精品酒店、VANSANALUANGPRABANG HOTEL瓦萨娜琅勃拉邦酒、或同等级。万荣参考酒店（当地泳池酒店）：印象、伟来翁、丽莎1号、2号、 3号、瓦萨纳或同等级。万象参考酒店（当地泳池酒店）：瓦萨纳、天阶酒店、天龙酒店、坎城酒店或同等级。用餐：7早餐6正餐。正餐餐标40元用车：琅勃拉邦14座空调小巴，万象/万荣 9-45 座空调旅游巴士，保证一人一座导服：中国领队+中文导游，服务费80元/人 保险：含旅行社责任险 |
| **费用不包含** | 1、旅游人身意外保险，建议游客自行购买2、单房差3、景区电瓶车4、娱乐项目费，个人消费5、行程中未提及的其他费用；自由活动期间餐费、车费以及导服费。凡景区、餐厅、服务站等场所内设有购物店，不属于我社安排的购物店，谨慎购买，如购买记得索要发票以免上当受骗。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1、老挝时间比北京时间晚一个小时（如北京时间9点是老挝时间8点），老挝境内行程中导游通知您的时间均为老挝时间； 2、老挝是佛教国家，全民信仰小乘佛教，请尊重当地信仰与传统，进入寺院勿喧哗，进入殿室请拖鞋摘帽，衣着过肩过膝，在路上遇到僧侣请勿阻挡强行拍照，可请导游协助您与对方沟通合影留念； 3、入乡随俗：切勿触摸当地人头部；每到一个地方，导游会将酒店名片给到各位游客，导游电话也请保留，以便联系。4、中国公民文明旅游公约：重安全，讲礼仪;不喧哗，杜陋习;守良俗，明事理;爱环境，护古迹;文明行，得体。 5.气候：老挝属于热带季风气候， 一年分为旱季和雨季，旱季气温均在25℃-39℃，雨季气温均在25℃-33℃，建议穿棉麻面料的衬衫、薄长裙、薄T恤、短裤等清凉透气的服装，并注意防晒。 6.宗教：老挝均系小乘佛教国家，请尊重当地风俗习惯，请不要用左手握手及递东西，避免手触摸别人的头部。进入寺庙勿穿不及膝盖的裙裤及吊带衣服，并请脱鞋，请勿触摸佛像。有僧侣在附近时，作为女性游客 要懂得避让，否则僧人们也无法前行，会比较尴尬。 7.货币：老挝货币是基普，与人民币的汇率大约 1：2500 (以当天汇率为准)，老挝当地老挝币、美金通用，也可以刷银联卡或是 VASA 卡。 8.时差：老挝属于东七区，比中国时间慢一个小时。 9.语言：老挝的官方语言是老挝语，英语的普及率不高。 10.国际电话使用方法： 国内手机数据和租用的 WIFI 接收设备在老挝普遍信号很弱,建议购买老挝电话卡。 在老挝打电话回国，请拨打+86+地区代码+电话号码或 +86+手机号码；大使馆电话:0085621315100,008562022218807。 11.酒店：老挝酒店偏老偏旧，老挝酒店多数不提供一次性物品，客人需自带洗漱用品、拖鞋、吹风机。 12.治安：老挝治安很好，当地人性情温和且很有礼貌，会主动让车，因此在老挝是人让车,不是车让人,请游 客注意交通安全。 13.电压：老挝的电压为 220V 美式两孔或三孔插座，国内的两孔扁插可以正常使用，但其它类型需插头转换器。 14.小费和其他：下榻酒店、和乘车时需要给司机和服务生适当的小费，自由活动时，避免单独外出。其它注意事项，当地导游会随时随地提醒各位贵客。15. 其他说明： ①为了保证旅游者安全，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，凡 有心血管疾病、脑血管疾病、呼吸系统疾病、精神病、严重贫血病、大中型手术的恢复期病患者、孕妇及行 动不便者谢绝报名；如隐瞒参团发生事故，责任自负； ②18 周岁以下未成年人，自我约束能力差，参团需成年亲属陪同； ③65-75 周岁老人出游，需有子女签字的《参团免责协议》、近期一个月之内三甲医院的健康证明，并有 60 周岁以下家属或朋友陪同，并签署《身体健康申报表》方可报名。 ④因人力不可抗拒因素 (自然灾害、交通状况、政府行为等) 及旅行社已尽合理注意义务仍无法避免的事件 影响出行，我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行；因情况特殊无法按照原定行程继续游览的，因变更而超出的费用由旅游者承担； ⑤本产品根据人数安排车辆，不指定车型，若客人指定车型，需加收相应车费； 16.离团说明：若客人在行程中离团，离团后游客安全自行负责地接社：老挝共享国际旅行社有限公司地址：琅勃拉邦省，铺哇噢路，邦康村联系人:滕辉 02097730911 |