**向往的湖南X4：长沙、韶山、衡山、岳阳高铁6日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | HuN1706259422vv | **出发地** | 广西壮族自治区 | **目的地** | 湖南省 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 高铁 | **返程交通** | 高铁 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **南宁东→长沙南→酒店**客人自行前往南宁东站集合，乘坐高铁二等座前往美丽的星城——长沙。抵达后接站工作人员接客人入住酒店，后自由活动。 温馨提示：1、各地区客人可乘动车到南宁/柳州/桂林中转换乘高铁前往长沙南。2、接站工作人员提前一天18:00短信通知接团方式及再次跟您核对航班号/车次及接团人员名称、人数。3、长沙导游会于20:30前与您联系，请保持手机和通讯畅通，旅游旺季时间会延后，敬请理解。南宁东-长沙南：【G2340次06:25-11:57】、【G436次07:16-12:21】【G2066次08:06-13:17】、【G1546次08:16-13:47】、【G2344次08:53-14:42】、【G1502次09:29-15:07】、【G1504次10:10-15:40】、【G422次10:44-15:23】、【G1506次11:03-16:59】、【G94次12:22-17:18】、【G1508次13：58-19:30】柳州-长沙南：【G2340次07:38-11:57】、【G436次08:18-12:21】【G2066次09:08-13:17】、【G1546次09:22-13:47】、【G2344次10:05-14:42】、【G1502次10:41-15:07】、【G1504次11:17-15:40】、【G422次11:47-15:23】、【G1506次12:21-16:59】、【G94次13:29-17:18】、【G1508次15:12-19:30】、【G432次16:14-21:05】交通：高铁二等座 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：自理  |
| **住宿** | 长沙 |
| **D2** |
| **行程详情** | **米粉街→湖南博物院→火宫殿→岳麓山→岳麓书院→橘子洲→湘江游轮夜游长沙**09:00-09:30打卡湖南14市州特色米粉集合地——【湖南米粉街】。了解一座城市从它的早餐开始，坊街串巷，闻香食味，一群忘我的食客，汇集所有你想象不到的口味，解锁全新的嗦粉方式！更有长沙ins风的拍照打卡地，地标网红墙+米粉特色的涂鸦墙，分分钟出大片。09:30-11:30 参观国家一级博物馆——【湖南博物馆】（深度讲解60分钟+自由体验30分钟，赠送无线耳麦讲解服务。逢周一闭馆，改为参观【长沙简牍博物馆】）：长沙马王堆汉墓陈列，为西汉初期长沙国丞相利苍及其家属的墓葬。1972-1974年发掘的长沙马王堆三座汉墓。墓中出土三千多件珍贵文物和一具保存完好的女尸。其中漆器，代表了汉初髹漆业的高水平；丝绸，展示了纺织技术的成就；帛画，叙述了神秘的天国幻想与永生渴望；帛书，传承了先哲的学识与智慧；女尸，是人类防腐史上的奇迹。陈列展示的284件(组)文物，是马王堆汉墓出土文物的精华。特别说明：请提前七天提供名单，如湖南博物院基础陈列无余票，则改为参观【中共湘区委员会旧址】。11:30-12:00参观【湖南人—三湘历史文化陈列】（自由文化体验30分钟，逢周一闭馆，改为参观【潮宗街】）。在这里，读懂湖南！湖南，自古就有“湖广熟、天下足”的美誉；这里人杰地灵、英雄辈出，不负“惟楚有才,于斯为盛”的盛名。陈列围绕主题思想，从“湖南人”人称的自身来展示湖南的历史与文化，“家园”、“我从哪里来”、“洞庭鱼米乡”、“生活的足迹”、“湘魂”。五部分层层递进，彼此融为一体，十分自然地做到展览要“见人见物见精神”的目的。12:00-12:30打卡【坡子街】（游览时间不少于30分钟）中国四大小吃名街，湖湘文化代表的千年老街，拥有1200多年的悠久历史，为传承湖湘文化的民俗名食街、商业文化街。打卡长沙本土网红茶饮“茶颜悦色”（特别赠送每人一杯），街内国家和省市文物保护单位27处，大小古道巷、古潭街、三王街、礼贤街，徜徉在坡子街的大街小巷，不经意间便可撞见历代文人墨客留下的痕迹，触摸到历史的脉搏，湖湘文化的传承脉络在坡子街清晰可见。12:30-13:30百年老店【火宫殿】品尝湖湘特色小吃，感受八大菜系之一湘菜的博大精深（赠送全店通用9折券，自由选座，推荐品尝小吃：臭豆腐、糖油粑粑、龙脂猪血、肉丝馓子、荷兰粉）。内有火神庙，前身为祭祀火神的庙宇，建于明万历年5年（公元1577年前），有440多年的历史，现成为湖南宗教文化，民俗文化，餐饮文化于一体的，具有代表性的大众化文化场所。14:00-15:00参观【岳麓书院】（含首道门票，深度讲解不少于40分钟）。北宋开宝九年（公元976年），潭州太守朱洞创立岳麓书院，历经千年，弦歌不绝，故世称“千年学府”。门额“岳麓书院”由宋真宗赐书。岳麓书院人才辈出，培养了一代又一代经世济民之才：魏源、曾国藩、左宗棠、郭嵩焘、谭嗣同、熊希龄、黄兴、蔡锷、杨昌济等。15：00-15:30参观中国四大名亭之一的【爱晚亭】（游览时间不少于30分钟）。南岳衡山72峰之尾峰岳麓山，古迹林立别有风情；，因诗句“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花”而得名，躲藏于清风峡内，清风徐来泉水声。1913年至1923年，青年毛泽东曾多次携挚友蔡和森等人攀上岳麓山，在爱晚亭纵谈时局，探求真理。16:00-18:30乘车前往【橘子洲】 青年毛泽东在湖南求学时，为寻找救国救民真理，经常与同学游过湘江，到橘子洲头开展各类活动，思考改变旧世界，建立新中国。1925 年，毛泽东同志从广州回到湖南领导农民运动，寒秋时节重游橘子洲，写下了《沁园春·长沙》，橘子洲声名大振。 18:30-19:30乘坐【湘江豪华游轮夜游长沙：赏山水洲城绝美夜景】（游览时间不少于70分钟，赠送橘子洲小火车，赠送项目，因游客自愿放弃或客观原因造成无法履行等，均不能要求折现退费或等值补偿），参观青少年毛泽东在湘江游泳时的休息地、《沁园春·长沙》中提及的橘子洲头。19:30开始湘江游轮之旅（橘子洲西观光台码头-橘子洲头-河东主航道-福元路大桥（渔人码头）-橘子洲西观光台码头），感受伟人诗词中“看万山红遍，层林尽染；漫江碧透，百舸争流”的湘江两岸绝美风光。19:30—— 游览后乘车返回酒店，结束愉快行程！您亦可自行前往【长沙文和友】、IFS国金中心与KAWS雕塑拍照合影后，漫步太平街，继续自由打卡网红长沙，体验长沙年轻、时尚、动感的迷人夜色，沉醉在这座幸福感城市“不夜城”的璀璨魅力中。交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 长沙 |
| **D3** |
| **行程详情** | **长沙→毛泽东铜像广场→毛主席故居→毛主席纪念馆→南岸私塾→滴水洞→长沙**09:00-09:30 集合出发。09:30-11:00乘车90分钟前往开国革命纪念圣地【韶山】（已含韶山环保车）。毛主席于1959年回到了阔别32年的故乡韶山，并写下了一首《七律·到韶山》：别梦依稀咒逝川，故园三十二年前。红旗卷起农奴戟，黑手高悬霸主鞭。为有牺牲多壮志，敢叫日月换新天。喜看稻菽千重浪，遍地英雄下夕烟。11:00-12:00参观【毛泽东广场】(参观不少于40分钟)。集体佩戴毛主席像章、系上红领巾，在毛主席铜像前举行庄严肃穆的瞻仰仪式，表达对伟人的深切缅怀和敬仰之情。也可集体向毛主席铜像敬献花蓝（纯属个人信仰，不属于旅行社推荐购物，客人可根据个人需要，酌情购买，理性消费）。12:00-13:00中餐自理，可前往特色民宿品尝毛氏农家菜，体验韶山原汁原味的地道菜系。13:00-14:00参观【毛泽东同志故居】（自由参观不少于40分钟，导游不能进入讲解）。1893年12月26日毛泽东同志诞生于此，在这里生活了17年。1910年秋，毛泽东胸怀救国救民大志外出求学。14:00-15:00游览【毛泽东同志纪念馆】(参观不少于50分钟，自由参观，讲解服务由馆内定时提供，导游不能进入讲解。【生平展区】周一闭馆，改为参观【专题展区】)。纪念馆集中反映了毛泽东从立志救国、探求真理到改造中国与世界的辉煌人生历程，全面、系统地展示了世纪伟人毛泽东的丰功伟绩和毛泽东思想的科学体系。2020年12月20日神州十号载人飞船返回舱运抵韶山展陈于纪念馆内，毛主席诗句中曾写到“可上九天揽月，可下五洋捉鳖”现如今梦想成真，是对毛泽东等老一辈无产阶级革命家的深情告慰，更是航天精神与红色基因的交相辉映。15:00-15:30参观【南岸私塾旧址】（参观不少于30分钟）红色文化专题讲解：【理想崇高，舍家为国】。南岸私塾是一座牌楼式青砖建筑，1902 年毛泽东在此启蒙，这是一代伟人学习和生活的地方，是毛泽东的生命之源，思想之源，道路实践之源，让我们一起追溯根源，砥砺前行。15:40-17:00 参观【滴水洞】（含首道门票，不含往返电瓶车，乘坐需自理，参观不少于80分钟），游览毛主席回韶山的居住地，被誉为“神秘西方山洞”的滴水洞。在这里毛主席度过了人生中思绪复杂的11天。17:00-18:30 当天行程结束后，乘车返回长沙。交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 长沙 |
| **D4** |
| **行程详情** | **长沙→南岳大庙→南岳衡山→半山亭→磨镜台/福严寺→南天门→祝融峰→忠烈祠→长沙**08:00-08:30指定地点集合出发，开启南岳衡山祈福之旅。08:30-11:00乘车2.5小时前往中华五岳之——【南岳衡山】。南岳为宗教信仰圣地，从古至今香火旺盛，古镇到处皆是香行，此为南岳独特的香火文化。11:00-12:00游览【南岳大庙】(首道门票已含，游览不少于60分钟),有“南国故宫”之称，分为九进四重院落，四周围以红墙，角楼高耸，颇似北京故宫风貌。始建于唐，后经唐、宋、元、明、清六次大火和十六次修缮扩建，于光绪八年（1882年）形成现在98500平方米的规模。南岳大庙儒、释、道三教共存一庙，共同发展、同存共荣。每年八月十五，这里都要举行盛大规模的庙会，不少东南亚的佛国华侨，日本佛教界人士，以及回乡的善男信女，都不惜长途跋涉来此朝拜，因此这里常年香火不息。12:00-12:30中餐自理，可前往当地土菜馆用中餐，品尝正宗衡阳土菜。12:30-13:00游览【南岳衡山】（首道门票已含，不含衡山景区交通，如需使用请自理费用，如遇景区冰冻期景区会临时调价，具体以门票站公布为准。）衡山素以“五岳独秀”、“宗教圣地”、“中华寿岳”称于世，是我国南中国的宗教文化中心，中国南禅、北禅、曹洞宗和禅宗南岳、青原两系之发源地，南方道教圣地。途经【半山亭】,始建于齐梁年间（480-557年），清代改亭为观，取名玄都观。观内有宋徽宗赵佶题的“天下名山”匾额。13:00-13:30游览南岳八景之——【磨镜台】或南岳古刹——【福严寺】(游览时间不少于30分钟，根据景区客流、交通运力、游览进程等情况选择参观其中一个景点)。【磨镜台】位于祝融峰南的燕子岩下，是唐代南禅七祖怀让磨镜斗法的地方。磨镜台后有七祖塔，系怀让墓。塔后为上山老路，路旁碑题“怀让路”，路系天生蹬，又名天台阁，有二百零六级石蹬。磨镜台人文荟萃，抗战时期，周恩来、叶剑英在这里举办南岳游击干部训练班，蒋介石亦七次在此举行军事会议。这里群山环抱，森林茂密，风景秀丽，古木参天，每立方厘米空气中含有26000多个负氧离子，极有益于人体健康，是个天然大氧吧。【福严寺】位于掷钵峰东麓，是佛教十大丛林之一。原名般若寺，又名般若台，为佛教天台宗二祖慧思禅师在陈光大元年（公元五六七年）创建，为南岳名刹之一。唐朝先天三年，怀让禅师来到南岳衡山，驻锡于此。福严寺的山门上有“天下法院 ”的横额，两边有“六朝古刹”、“七祖道场”的竖联，即是指这一段历史。宋朝时，改名为福严寺，一直沿用至今。当时，寺中有位名叫福严的僧人增修寺院，并栽柏树10株，因此得名。在寺院右边侧门外面，有一株古银杏，有一千四百余年的历史。深秋时节福严寺的银杏正黄，古寺，白墙，青瓦，银杏，秋色，禅意在此相逢相遇，成就了南岳不同凡响。13:30-16:00登顶【祝融峰】（游览时间不少于150分钟）为南岳高峰，根据火神祝融氏的名字命名，相传祝融氏是上古轩辕黄帝的大臣，跟火亲近是火神，黄帝任命他为管火的火正官。又封他为司徒，主管南方事物。每年数以百万计的游客来此观日出，看云海，赏雪景。【南天门】是南岳前后山的分水岭，山阳为前山，山阴为后山。顶有【祝融殿】，原名老圣帝殿，明万历年间（1573—1620）始建为祠。16:00-17:00参观中国纪念抗日阵亡将士烈士陵园——【忠烈祠】（参观时间不少于60分钟），忠烈祠位于南岳衡山香炉峰下方，为纪念抗日阵亡将士而建，其规模之大、规格之高、内容之广、震撼之深。忠烈祠共有13座大型烈士陵墓，安葬第九战区抗日阵亡将士的遗骸。墓葬分布四周，庄严肃穆，祠内有殿宇、石雕炮弹等景观。纪念碑形如五颗直指蓝天的巨型炮弹，象征着汉族、满族、蒙族、回族、藏族各族人民团结一心，同仇敌忾，奋起抗战的决心。也是抗日战争和世界反法西斯战争的重要纪念地之一，中华民族阵亡将士的总神位就设立于此。17:00-19:30乘车2.5小时返回长沙，入住酒店。交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 长沙 |
| **D5** |
| **行程详情** | **长沙→屈子文化园→屈子祠→屈子书院→岳阳楼→洞庭湖→汴河街→长沙**08:00-08:30 指定地点集合出发，开启快乐岳阳一日游。08:30-10:30 乘车2小时前往华人精神家园、中华诗歌文化圣地—【汨罗】。10:30-12:00 游览【屈子文化园】（游览时间不少于90分钟），位于湖南省汨罗市屈子祠镇，国家4A级景区，分为屈子祠核心景区、端午文化体验区、端午文化产业区、端午文化民俗区、汨罗江湿地保护区，集屈学研究、龙舟竞渡、艺术欣赏、民俗展示、休闲娱乐于一体。参观园内核心景区【屈子祠】，是全国纪念屈原仅存的古建筑，祠内藏有古今中外各种版本的有关屈原的书籍和历朝碑刻，是研究屈原的宝贵资料；保留着祭祀屈原的仪典，是我省首批非遗项目，是湖湘传统文化的活化石。【屈子书院】，创建于北宋的一座的湖湘书院，是穿斗式偶数开间的全木结构仿古建筑，集中体现了中国古建、文字、艺术等领域的高水准。12:00-13:00中餐前往特色餐厅品尝农家菜，体验岳阳原汁原味的地道菜系。13:00-14:30乘车1.5小时前往湖南北大门，中国历史文化名城—【岳阳】。14:30-15:40游览【岳阳楼】(游览不少于70分钟),岳阳楼始建于公元220年前后，其前身相传为三国时期东吴大将鲁肃的“阅军楼”，下瞰洞庭，前望君山，自古有“洞庭天下水，岳阳天下楼”之美誉，与湖北武昌黄鹤楼、江西南昌滕王阁并称为“江南三大名楼”。岳阳楼是三大名楼中保持原貌的古建筑。北宋范仲淹脍炙人口的《岳阳楼记》更使岳阳楼称于世。楼区内有三国时期周瑜的夫人小乔的衣冠冢【小乔墓】，八仙之一的吕洞宾“三醉岳阳人不识”的三醉亭等。15:40-16:00观【洞庭湖】，远古时代云梦泽的遗迹，自古就有“八百里洞庭”之说。洞庭湖由东、西、南洞庭湖和大通湖四个较大的湖泊组成，烟波浩淼、水天一色，气势雄伟磅礴。洞庭湖是知名的鱼米之乡，物产极为丰富。主要经济鱼类有鲤、草、鲌、鲚、青鱼等，银鱼是它的名产，贝类资源也很丰富，达40余种。湖区盛产的苎麻、君山茶和湘莲，名誉中外。16:00-16:30 游览【汴河街】（游览时间不少于30分钟），汴河街是目前国内仿古建筑逼真，设计功能全，文化底蕴厚，沿湖风景美，面积大的一条传统风貌商业街。全为仿古明清建筑，街中有景，景中有楼，古朴典雅。位于岳阳楼主楼之前，凭栏可眺望洞庭湖之势，错落的青石台路，悠扬的古琴曲，古朴的岳阳城墙，在这里饮茶观八百里洞庭更具人文意境。16:30-19:00 游览后乘车返回长沙，结束愉快行程。（行程中所标注时间仅为参考，受气候， 路况，节假日，景区排队与管控等不可抗力因素会发生变化和调整，敬请理解）交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 长沙 |
| **D6** |
| **行程详情** | **酒店→长沙南→南宁东**早餐后自由活动，我社送站人员根据高铁时间提前到酒店接客人前往长沙南站乘坐高铁二等座返回南宁，抵达南宁东站后自行散团，结束愉快的行程！长沙南-南宁东： 【G539次06:52-12:25】、【G1507次07:28-13:13】、【G431次08:48-14:30】、【G1545次13:09-18:49】【G1505次14:08-19:52】、【G93次14:23-19:15】、【G1503次14:43-20:10】、【G435次14:52-20:40】【G2343次15:25-20:57】、【G1501次15:38-21:23】【G2065次16:17-22:10】、【G421次16:27-21:07】长沙南-柳州： 【G539次06:52-11:00】、【G1507次07:22-11:58】、【G431次08:48-13:12】、【G1545次13:16-17:38】【G423次13：54-18:19】、【G1505次14:12-18:24】【G93次14:29-18:14】、【G1503次14:39-19:02】【G421次14:55-19:18】、【G435次15:05-19:34】、【G2343次15:25-19:51】、【G1501次15:35-20:09】【G2065次16:34-20:57】、【G2339次17:01-21:16】交通：高铁二等座 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 【交通】：南宁东-长沙南往返高铁二等座、当地空调旅游车。【门票】：所列景点首道门票。【住宿】：5晚当地酒店双标间，参考酒店如下，以实际安排入住为准；长沙：尚成大酒店、华信大酒店、华美达安可、秋果大酒店、长沙张家界大酒店、长沙豪利维拉·万代大酒店（怀旧房型）、长沙诺博美誉酒店、延年荟景大酒店、大华宾馆、时代华瑞大酒店、君都云程酒店、紫东阁乐天大酒店、熙林会议中心、维也纳酒店或同档次酒店。【用餐】：酒店含5早，全程不含正餐。房费含早，不吃不退早餐，若小孩不占床，须补早餐费，按入住酒店收费规定现付。【导游】：当地中文导游服务，导游服务费200元/人。【儿童】：含车位费、导服费，不占床； |
| **费用不包含** | 5晚单房差：700元/人其他费用：游客的个人消费及《费用包含》条款外的费用本行程不含。 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 滴水洞往返环保车 |  |  | ¥ 20.00 |
| 南岳衡山景区往返交通 |  |  | ¥ 80.00 |
| 天马停车场至爱晚亭往返环保车 |  |  | ¥ 30.00 |
| 屈子文化园往返电瓶车 |  |  | ¥ 20.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1. 凡进入韶山景区参观的游客购票后，旅游车凭购票凭证开特别通行证，可载客进入景区指定靠点，部分景区无需换乘环保车。2. 景点需凭有效身份证件参观，请携带好有效身份证件。3. 在保证景点不减少的情况下，经游客同意并签字后，可调整行程的先后顺序。如遇人力不可抗拒因素或游客自身原因造成的行程延误或变更，按《旅游法》第六十七条之规定处理。4. 散客拼团参团说明：散客拼团为各大旅行社联合收客发班，不同于独立包团的一对一服务，会发生团友和导游的变化，游客的地域，年龄，体力，想法，民俗习惯等各有不同，需要游客之间相互包容，理解和支持。我们将竭尽全力为游客服务，让此次旅途更加美好！5. 行程中所标注时间仅为参考，具体以当天实际游览情况为准。行程受气候，路况，节假日，交通抵离时间，景区排队与管控，游客自身，不可抗力等因素会发生变化和调整，敬请知晓并理解。6. 请严格遵守时间观念和集体观念，如因游客自身原因导致无法在约定时间和地点集合，且已影响其他游客的行程，请您自行乘车与团队汇合，费用自理。7. 敬请客观公正填写旅游团队服务质量游客意见反馈表，希望通过您反馈的意见，我们能更好的提高接待质量，旅行社一概以游客自填的意见单为处理投诉的依据。8. 就餐时间为了避开用餐高峰及行程安排所需，导游将适当调整用餐时间及地点。9. 湖南饮食口味偏重、偏辣，请游客尽量适应本地的饮食习惯。10. 为支持环保事业，政府下文规定，酒店不免费提供一次性洗漱用品，请客人自备。 |
| **保险信息** | 门票优惠：1、岳麓书院：半票退10元/人，免票退30元/人2、韶山首道门票：半票退10元/人（60岁以上半票优惠，无免票）3、滴水洞：半票退10元/人，免票退30元/人4、南岳大庙+衡山进山：半票退30元/人，免票退90元/人（淡季11-4月） 南岳大庙+衡山进山：半票退50元/人，免票退130元/人（旺季5-10月）5、岳阳楼+屈子文化园套票：半票退10元/人，免票退40元/人◎儿童价格：含车位费、导服费，不占床；不含早餐、住宿、门票表演及赠送项目等费用。◎儿童补火车票费用：南宁400元/人、柳州300元/人（年满6周岁且未满14周岁的儿童应当购买儿童优惠票）。◎儿童补早餐费用：5早150元/人（不占床位是不含早餐）。◎超高儿童门票费用：①1.2米以上-14周岁以下补205元/人； ②14周岁-18周岁：340元/人（11月-4月）、365元/人（5月-10月）。 |