**【忆揽芳华+香】昆明大理丽江香格里拉8日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YN1694418871X | **出发地** | 广西壮族自治区 | **目的地** | 昆明市-丽江市-大理白族自治州-香格里拉县 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 石林风景区/金梭岛/海底龙/大理古城•洋人街/洱海生态廊道/玉龙雪山风景区/云杉坪索道/蓝月谷/束河古镇/黑龙潭公园/虎跳峡/普达措国家公园/碧塔海/独克宗月光古城/纳帕海-伊拉草原 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **广西(具体集合地以出团通知书为准)—昆明**贵宾提前60分钟到达广西火车站集合（具体集合地以实际出团通知书为准），乘动车（实际以出票时间为准）前往四季如春美誉的春城【昆明】，接站后安排入住酒店。如您当日抵昆时间较早，可自行前往云南师范大学（西南联合大学旧址）、昆明金马碧鸡坊、南屏街、滇池大坝晒晒暖阳喂喂红嘴鸥、陆军讲武堂等景点游览。交通：动车 |
| **用餐** | 早餐：不含、游客自理 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 昆明 |
| **D2** |
| **行程详情** | **昆明 石林 楚雄 彝族歌舞长街宴**早餐后，带上美好的心情乘车前往【石林风景区】（游览时间不少于60分钟）：石林已经被联合国文教科评为“世界地质公园，世界自然遗产”。它曾经是一片汪洋泽国，经过漫长的地质演变，终于形成了极为珍贵的地质遗迹，涵盖了地球上众多的喀斯特地貌类型。主要景点：石林胜境、剑锋池、小石 林、阿诗玛化身石等景点。这里的石头与众不同，它是一幅绝妙的画，每天吸引着五湖四海的游人前来驻足观赏;它是一首优美的诗，古往今来有无数骚人墨客把它咏叹吟哦;它又是有灵性和生命的;阿诗玛的爱情故事在这里传颂了多少年。午餐在彝家品尝纯正【撒尼风味餐】，感受彝族人火一般的热情。乘车抵达楚雄后，享用晚餐【彝族长街宴】（因长街宴是赠送项目，如遇堵车等不可抗力因素进不了景区的，则改为野生菌火锅，费用不退不补）：观赏彝族原生态歌表演【彝乡恋歌】，载歌载舞、千人同醉、举镇欢歌……宴席过后，熊熊的篝火燃起来了，火把亮起来了，月琴叮咚弹起来了，彝山调子唱起来了，【彝家左脚舞】跳起来了，将游客带入一个欢乐的不眠夜。游览结束安排入住当地酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团队餐 晚餐：团队餐  |
| **住宿** | 楚雄 |
| **D3** |
| **行程详情** | **楚雄 大理 洱海船游金梭岛 龙宫 白族歌舞 大理古城 洱海生态廊道S湾**早餐后，乘车至大理。抵达大理后，大家可选择自费游览-美轮美奂的洱海岛屿【金梭岛】(游览时间不少于120分钟，因登岛游览时间较长，为方便团队同进同出，需要客人现场自理景区游船及鱼鹰表演费）：我们将乘坐旅游大巴抵达码头→乘坐豪华玻璃钢游艇环岛（环岛时长不少于25分钟）360度全景环岛，洱海风光尽收眼底→环岛结束游船停靠金梭岛，登临千年古渔村金梭岛→由景区讲解员带领大家参观游览金梭岛【海底龙宫】→参观岛底龙宫奇特各异的龙形钟乳石，龙宫是岛内形成的天然地下溶洞，正所谓海中有岛，岛中有洞，洞中有景，美不胜收→观看“魅力金梭.海菜花”白族渔文化歌舞表演。中餐享用【白族风味餐】前往游览文献名邦、南诏国古都—【大理古城•洋人街】（游览时间不少于60分钟，不含景区电瓶车，如需使用请自理， 35元/人）：这里传承了1200年的古南诏历史，“五华楼”、古老的城墙、城门以及旧时的巷道无一不是南诏古国文明的历史缩影。大理古城又名叶榆城、中和镇，门头“大理”二字是集郭沫若书法而成，城内街道为典型的棋盘式布局，古城内“三家一眼井，一户几盆花”的景象依然。前往洗后古镇转乘【网红小马车】（游览时间不少于30分钟）观光游览打卡网红公路，打卡“去有风的地方”取景地。随后前往白族庄园，享受一次传统的白族【围炉煮茶】，回味时光，感受“大理”的惬意慢生活。稍事休息后前往今日爸妈专享区，带上我们提前为爸妈精心准备的打卡道具（发光灯牌、趣味情话KT牌、眼镜等）前往【洱海生态廊道】（游览时间不少于40分钟），漫步洱海，近距离感受“诗与远方”，专业摄影师航拍（全团赠送航一个航拍视频+旅拍电子版照片）。游览结束后安排入住当地酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团队餐 晚餐：团队餐  |
| **住宿** | 大理 |
| **D4** |
| **行程详情** | **大理 鹤庆新华风情小镇 玉龙雪山景区--云杉坪索道 蓝月谷 丽江古城**酒店享用早餐后，乘车前往⼤理【鹤庆新华白族风情⼩镇】，这⾥拥有⾼原⽔乡湿地和浓郁的⽩族⽂化，沉淀了千年的银器⼿⼯技艺，每天都在上演着“⼩锤敲过⼀千年” 的银艺传奇。接下来前往游览有“现代冰川博物馆”美称的【玉龙雪山风景区】（游览时间不少于120分钟，已含进山费+云杉坪索道+环保车）：这里有芳草连天、花木掩映的高山牧场甘海子，像白色河流的白水河。从青山如黛的锦绣谷乘【云杉坪索道】上至云杉坪，沿途可欣赏高山原始森林的风光，苔藓爬在树间林地，参天云杉的青枝延伸到尽头，美不胜收。探秘玉龙第三国，欣赏更富有层次感的玉龙雪山，漫步于高山草甸和原始森林中，全身心融入纯净的大自然。随后我们将前往雪山下网红打卡地、有“仙人遗田”之称的【蓝月谷】（游览时间不少于60分钟，不含景区电瓶车，如需使用请自理），其前身为人们所熟知的“白水河”，白水河又名蓝月谷，在晴天时，水的颜色是蓝色的，而且山谷呈月牙形，远看就象一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下，所以命名为蓝月谷。夜游三河环绕，以纳西民族建筑为特色“形如官印、权镇四方”的世界文化遗产、国家AAAAA级景区【丽江古城、四方街】（可步行游览，古城人员流动较大，游客需注意个人人身财产安全，如需帮助请联系导游，带小孩的游客请看顾好小孩以免被人群冲散），,您将领略到“家家溪水绕户转,户户垂扬赛江南“的独特古城风貌。晚餐可以自行品尝丽江特色风味小吃，游览结束后安排入住当地酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团队餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D5** |
| **行程详情** | **丽江 束河古镇 黑龙潭公园 酒店**早餐后，前往【束河古镇】（游览时间不少于90分钟），束河古镇，纳西语称“绍坞”，因村后聚宝山形如堆垒之高峰，以山名村，流传变异而成，意为“高峰之下的村寨”，是纳西先民在丽江坝子中较早的聚居地之一，是茶马古道上保存完好的重要集镇。接下来游览丽江【黑龙潭公园】（游览时间不少于60分钟），它也叫玉泉公园，位于丽江古城北象山脚下，从丽江古城四方街沿经纬纵横的玉河溯流而上，约行一公里有一处晶莹清澈的泉潭，即为中外闻名的黑龙潭。是丽江金沙旅游网重点推荐的丽江旅游景点之一。游览结束安排入住当地酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团队餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D6** |
| **行程详情** | **丽江-香格里拉-长江湾-虎跳峡-普达措国家森林公园**酒店早餐后，我们将出发乘车前往【香格里拉】，沿滇藏公路一直前行，抵达壮美的【长江湾】（停车拍照不少于15分钟）。随后沿着滇藏公路继续前进到达【虎跳峡】（游览时间不少于60分钟，不含景区观光扶梯，如需使用请自理）：虎跳峡，以“险”名天下，是中国较深的峡谷之一！游客身入谷中，看天一条缝，看江一条龙；头顶绝壁，脚临激流，心惊胆颤。由于山岩的断层塌陷，造成无数石梁跌坎，形成江中礁石林立，犬牙交错，险滩密布，飞瀑荟萃。午餐后乘车前往国家5A级旅游景区-【普达措国家公园】（游览时间不少于120分钟），由牧场而得名的一个高原构造湖，风景秀丽。雪山、湿地、森林、湖泊构成一幅天然的画卷，成为央视外景拍摄地——【属都湖】；藏语称为“尼仁塘”，由于外形像人类的眼睛，而被藏传佛教高僧们称为佛祖释迦牟尼“世间眼”，也是摄影家的天堂——【弥里塘亚高山牧场】；素称为高原明珠，普达措的汉译，它是藏民族崇拜的“八瑞象”自然显现地——【碧塔海】。今晚特别赠送藏族特色的歌舞盛宴【藏王土司宴】为您的探索发现之旅加分！品尝藏家牦牛小火锅、青稞面、酥油茶等，观看特色民族风情晚会，边吃边欣赏！游览结束安排入住当地酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团队餐 晚餐：团队餐  |
| **住宿** | 香格里拉 |
| **D7** |
| **行程详情** | **香巴拉时轮坛城 独克宗月光古城 纳帕海伊拉草原→丽江**酒店享用早餐后，乘车前往参观【香巴拉时轮坛城】（游览时间约90分钟），香巴拉时轮坛城是藏区较大活佛班禅大师的道场，道场内供奉有一座金碧辉煌，嵌满藏密七宝（天珠，蜜蜡，绿松石，红珊瑚，珍珠，砗磲，玛瑙）的世界较大、装藏较多黄金立体坛城，该坛城由班禅大师亲自开光加持并赐名。接下来探秘千年茶马重镇-【独克宗月光古城】（游览时间不少于60分钟），独克宗古城是中国保存得较好、较的藏民居群，而且是茶马古道的枢纽，是一座具有1300多年历史的古城，曾是雪域藏乡和滇域民族文化交流的窗口，川藏滇地区经济贸易的纽带。古城的石板街就仿佛是一首从一千多年前唱过来的悠长谣曲，接着又要往无限岁月中唱过去。对于穿越茶马古道的马帮来说，独克宗古城，是茶马古道上的重镇，也是马帮进藏后的首站。游览【龟山公园】（游览时间不少于30分钟），大家可以合力转动世界上较大的转经筒，为家人祈福！中餐后游览【纳帕海-伊拉草原】（游览时间不少于60分钟），依拉草原位于香格里拉市西北6公里处，总面积13平方公里，是迪庆香格里拉美丽的草原，依拉藏语意为"豹山"，因传说中依拉草原门户内北边坐落的豹山是一座"神山"而得名。游览结束后乘车返回丽江，抵达后安排入住当地酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团队餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车 |
| **D8** |
| **行程详情** | **昆明—广西 (具体集合地以出团通知书为准)**酒店享用早餐后，前往游览【游客集散中心】之后根据大家的返程时间送动车站，到达广西火车站后散团（具体散团地以实际出团通知书为准）。返回您温馨的家，顺便把春城的真诚和美丽带给您的亲朋好友，结束此次彩云之南的愉快旅程！欢迎您常来云南。交通：动车 |
| **用餐** | 早餐：无，游客自理 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、住宿：6晚当地酒店双标间+1晚火车空调硬卧（如遇旺季卧铺票无票、升级为昆明当地酒店双标间），参考酒店如下，以实际安排入住为准昆明：春辰大酒店、悦诚大酒店、丰元酒店、龙吉花园酒店、佳信明珠大酒店、云聚大酒店、金悦大酒店、恒亿大酒店、维也纳智好等同档次酒店。楚雄：华升、物流、玉波、君博、印象、蝶恋花、金海湾、舒心美居、世纪星等同档次酒店；大理：地热国酒店、普陀泉酒店、俪水温泉、天合山庄、洱源宾馆、阡禾温泉、丽源山庄等同档次酒店；丽江：爱丽丝、手绘画、鸿一笔、滇程、吉福特、云朵、华天、康伟、铂悦等同档次酒店；香格里拉：麦阿聪、博巴、今世皇朝、娜姆措酒店、绿洲大酒店、渝都酒店、藏鼎公馆等同档次酒店；2、餐饮：全程9早12正，正餐30元/人、特色餐30元/人，正餐八菜一汤、十人一桌，不足10人一桌菜品酌情调整。 3、交通：当地空调旅游车车位，每人确保一正座，车型根据人数选择; 广西（具体地点以实际出团通知书为准）/昆明往返动车二等座；4、导游：此行程中所安排导游为当地中文导游（导服费20元/人）；5、门票：所列行程景点首道大门票；6、儿童：2-12岁儿童按含半餐（若儿童不占床不含早餐，如需使用请自理，按入住酒店收费规定，由家长现付）及当地空调旅游车车位费操作。不含广西（具体地点以实际出团通知书为准）/昆明往返动车二等座； |
| **费用不包含** | 1、单房差600元/人及加床费（费用以当地实际酒店加床费为准）2、儿童报价不含往返大交通、不含丽江/昆明火车硬卧、门票，住宿（不含早），超高费用自理，3、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用4、旅游合同补充条款所列的自费项目和行程外个人消费5、旅游人身意外险：旅游意外伤害保险及航空意外险（建议旅游者购买）；6、行李物品托管或超重费；7、在“费用包含”内容以外的所有费用。 |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 鹤庆新华白族风情小镇 | 第四天上午，酒店享用早餐后，乘车前往⼤理【鹤庆新华白族风情⼩镇】，这⾥拥有⾼原⽔乡湿地和浓郁的⽩族⽂化，沉淀了千年的银器⼿⼯技艺，每天都在上演着“⼩锤敲过⼀千年” 的银艺传奇。在这⾥，体验传统⼿⼯艺品加⼯制作乐趣的同时，还可以带上⼼仪的银器产品给家⼈和朋友。 | 120 分钟 |  |
| 香巴拉时轮坛城 | 第七天上午，酒店享用早餐后，乘车前往参观【香巴拉时轮坛城】（游览时间约90分钟），香巴拉时轮坛城是藏区较大活佛班禅大师的道场，道场内供奉有一座金碧辉煌，嵌满藏密七宝（天珠，蜜蜡，绿松石，红珊瑚，珍珠，砗磲，玛瑙）的世界较大、装藏较多的黄金立体坛城，该坛城由班禅大师亲自开光加持并赐名。 | 120 分钟 |  |
| 游客集散中心 | 第十天上午，酒店享用早餐后，前往游览【游客集散中心】 | 120 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 金梭岛洱海玻璃钢私人游艇+魅力金梭歌舞+鱼鹰表演 | 第三天上午，自愿自理 | 120 分钟 | ¥ 180.00 |
| 蓝月谷电瓶车 | 第四天下午，自愿自理 |  | ¥ 60.00 |
| 虎跳峡观光扶梯 | 第六天上午，自愿自理 |  | ¥ 50.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1、请出团前注意当地天气预报,云南地处云贵高原,当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动,请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防晒霜,以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具； 2、出行必备：出行前要穿防滑、轻便、柔软、有弹性的旅游鞋，尽可能带一手杖，以增强身体的支撑能力，有老年病的自行备好日常用药。雨衣或雨伞、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（丽江早晚温差较大、请带稍厚衣服、建议带毛衣、长袖衫、轻便保暖外套） 3、云南山高坡大，对限速有严格规定。行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅30－40迈，还望谅解！ 4、云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗； 5、云南当地带中央空调的酒店空调均定时开放，还请见谅！ 6、推荐当地土特产：珠宝玉石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、螺旋藻保健品、普洱茶、药材、各种时令水果等。 7、敬请认真、如实填写《游客意见单》。您的宝贵意见将是我们提升服务水平，处理质量问题的依据” 8、部分景区、餐厅、酒店为方便游客自设有商场以及购物场所、商品销售场所作为景区、餐厅、酒店的附属设施，请谨慎购物、理性消费 9、如遇旅行社不可控制因素（如塌方、地震、洪水、泥石流、恶劣天气、塞车、航班延误、景区临时关闭不接待等）造成行程延误、取消或变更等，依据国家有关不可抗力的法律规定执行。 10、团队在游览过程中，如客人或团队擅自脱离我公司导游而跟其他无关人员前往行程以外景点，属于“由于旅游者自身原因导致包价旅游合同不能履行或者不能按照约定履行”， 游客自行承担所发生的损失（责任）。。 11、请保管好自己的财物，贵重物品请贴身保管。 12、客人参加行程外自费项目需谨慎，参加时请务必留意人身及财产安全。 13、在保证景点不减少的情况下，经游客协商全体游客同意并签字后，可调整行程的先后顺序。 |