**【川西稻亚】动车7日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SC16920250709a | **出发地** | 南宁市 | **目的地** | 四川省-成都市 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **出发地—动车前往成都**  根据动车时间前往动车站乘坐动车前往成都，抵达成都接站前往酒店，结束当天行程 （以实际出团通知书为准）交通：动车 |
| **用餐** | 早餐：无 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 成都 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **成都—70km映秀—150km日隆镇—118km丹巴**  早上 06：30 左右集合出发（小车接送到集合地，接人时间会比集合时间提前，具体接人时间和地点，在出团前1天18:00-21:30我社小车师傅通知，请客人保持电话畅通！可能您是先到集合地点需要等候其他游客，敬请理解、如超过这个时段未接到旅行社接人师傅电话，请务必及时联系报名处）从成都出发经都江堰，沿都汶高速抵达映秀，而后又经卧龙自然保护区，经巴朗山抵达四姑娘山镇。游览【四姑娘山双桥沟】(观光车 70 元/人；费用自理)（游览时间不少于240分钟）（双桥沟全程 34 公里；乘观光车游玩，在景点有车站，需到站上下车，每辆观光车上均有讲解导游,因每位游客在每个景点停留的时间不一样，很容易走散，故在景区内导游不可能陪到每一位游客，请各位游客理解！）双桥沟沟内主要以雪峰、牧场、草地、森林等为主，是四姑娘山较美丽的一条沟。漫步沟内，可体验到真正的牧区风光。主要景点有阴阳谷、猎人峰、日月宝镜和五色山沙棘林道、牛棚子、牛心山等景点等。 游览完双桥沟前往丹巴县入住休息。【温馨小提示】：注：如遇旺季四姑娘山双桥沟景区无票情况，我社将调整游览长坪沟景区，门票已含，观光车20元/人已含；景区置换，无费用差价可退，敬请理解！！！1、藏区水电供应不足，可能会出现水温不稳定，或者出现停电的情况。2、行程沿途会有旅游车加水或供游客上厕所方便的路边站点，类似站点下车后属于自由活动时间，自由活动期间请随身携带贵重物品，自行负责人身及财产安全。大部分为山路，如您要晕车，请务必携带晕车药。旅游旺季车辆增多，有可能会堵车，导致抵达酒店入住的时间较晚，敬请理解。3、因沿途景区属于高原地区，为避免高原反应，客人在出团前可提前服用红景天胶囊（或口服液）等药物预防高原反应！行程中如有身体不适，请告知司机。交通：当地旅游大巴车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团队餐 晚餐：团队餐 |
| **住宿** | 丹巴 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **丹巴—84km八美—240km理塘—150km稻城**  早餐后，游览经东谷天然盆景、观赏绵延十几公里天然盆景"的东谷天然盆景,抵达八美游览【墨石公园】（游览时间不少于60分钟）（门票赠送不去不退，观光车费用20元 /人；费用自理）景区有着全世界独有的糜棱岩石林，是世界地质奇观，高原石林景观，集观光、体验、科考、科普价值于一体的多元化景区，之后参观藏区特色草原—【塔公草原】（游览时间不少于30分钟）（塔公草原清洁费35/人，费用自理）观赏塔公草原风光，感受浓郁的藏族喇嘛教风情之后乘车途径流淌着“六字真言”的塔公河玛尼石河谷，整条河谷的山崖上、河水旁、礁石上，灌木中，雕刻有六字真言的玛尼石随处可见。感受了圣神的塔公寺之后乘车途径流淌着“六字真言”的塔公河玛尼石河谷，整条河谷的山崖上、河水旁、礁石上，灌木中，雕刻有六字真言的玛尼石随处可见。经有着摄影天堂之称的【新都桥】海拔3300米。沿线10余公里被称为摄影家走廊，是一片如诗如画的世外桃源。后穿越 【高尔寺山】（高尔寺山海拔4412米）抵雅砻江畔康巴小城【雅江】穿越【剪子弯山隧道】（长228米）接着翻越【卡子拉山】（海拔4718米），途径有着“高原明珠”“世界高城”之称的【理塘】（海拔4000米），车观【毛垭大草原】风光，给你一种想策马奔腾的感觉，感受了辽阔的大草原，我们将翻越形是兔子的【兔儿山】，远观就像兔子的耳朵特别的可爱。之后翻越较为壮观的、青藏高原较大的古冰体遗址稻城古冰帽【海子山自然保护区】之后欣赏沿途迷人风光、世外桃源般藏式村寨，在秋天的时候，配合上后面泛黄的桦树，倒映在水塘中，是许多书上所介绍的美景。观稻城【尊胜白塔】后，抵达香巴拉稻城县入住。稻城免费升级酒店特供有氧房，酒店有氧房为我社免费升级项目，如遇特殊情况无法享受，我社将置换其他同等级精选优质酒店，敬请谅解。】【温馨提示】：赠送景点【墨石公园】，此景点为赠送景点，如因天气、堵车、交通管制等特殊原因不能前往，或者游客自愿放弃等主观原因，造成赠送项目没有参加的，没有任何退费，亦不换等价项目。2、行程前往稻城途中，沿途有当地设置的高原服务站，有售卖防寒衣物，氧气或抗高反药物，有工作人员上车讲解高反知识，此地方并不是购物店，敬请悉知！！！温馨提示1、今天的行程将一直在海拔3000米以上行驶，个别人会有高原反应，请游客提前做好高原反应防范工作2、在今天途中，会经过普及高反知识的休息站其相关配有衣服租赁和氧气瓶的业务，建议客人提前自行准备3、因旅游景区各景点，酒店内，餐厅沿途可能会有商店摊点，不属于旅行社购物安排，请游客谨慎选购，谨慎上当受骗。我社均不负责游客在该类似购物店内购买物品 质量的优劣。请自愿谨慎购买。当地居民贩卖纪念品、土特产，非我社提供服务，请不要误解交通：当地旅游大巴车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团队餐 晚餐：团队餐 |
| **住宿** | 稻城 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **稻城—香格里拉镇—34km亚丁景区—香格里拉镇**  稻城亚丁“有你想象中的一切，也有你想象外的一切”。早餐后从酒店出发前往令人神往的【亚丁景区】（游览时间不少于420分钟）。我们将转乘景区的观光车，（观光车费用：120元/人费用自理）翻越【牛郎神山】（海拔4760米），抵达目的地亚丁景区【扎灌崩】，步行十分钟左右，到【冲古寺】，（藏语意为填湖造寺，海拔3900米）欣赏由草地、森林、小溪和嘛呢堆组成的天然冲古草坪，朝观神山【仙乃日】（意为观世音菩萨，海拔6032米）。长线游览从冲古寺乘坐电瓶车（约6.5公里，往返70元，单程40元，费用自理）或者步行（步行3个小时），到达【洛绒牛场】，远观【夏诺多吉】（意为金刚手菩萨，海拔5958米），【央迈勇】（意为文殊菩萨，海拔5958米），站在央迈勇神峰下，转身向后瞧去，由群山环绕着的宽阔峡谷间，森林、草地、溪流和睦地各守一方，这气势莽莽的自然景观，让人流连忘返。然后可步行或者骑马(约3小时，骑马305费用自理）骑马单程305元/人（敬请自理）洛绒牛场至舍身崖，其余路段需游客自行徒步到牛奶海、五色海区域。洛绒牛场至牛奶海单程5.5km，其中洛绒牛场至舍生崖路段单程为3km，舍身崖至牛奶海单程为2.5km，牛奶海至五色海300m。到达【牛奶海】。因牛奶海和五色海海拔高，客人务必根据自身实际情况选择自费骑马前往游览.。短线游览沿【冲古寺】而上（往返约3公里步行约2小时）欣赏沿途的美景，远眺【仙乃日神山】（海拔6032米），来到美如仙境般的【珍珠海】，（藏语中称珍珠海译为“卓玛拉措”密林中的珍珠海如一颗镶嵌在莲花宝座上的绿宝石，碧波荡漾。雪山和树木的倒映在碧绿的珍珠海中，组成一幅仙境般的图画）。让神山圣水与心共鸣，尽情沉醉在梦幻之地，然后一步一步地远离香格里拉——亚丁。 入住：香格里拉镇。晚饭后赠送价值280元/人的大型浸没式冒险秀——《亚丁密码》（赠送项目，不退不改），《亚丁密码》由稻城亚丁景区旅游开发有限责任公司与域上和美集团有限公司合作打造，由作家何马所著长篇小说《藏地密码》改编创作而来。观演过程中，亚丁美景、甘孜历史文化、康巴民俗等元素都将以艺术手段创新融入《藏地密码》的冒险故事中，相传一千多年前，吐蕃王朝覆灭之时遗落了一笔巨大宝藏，被忠诚的守护者转移到了一个叫香巴拉的地方，并在那里修建起一座帕巴拉神庙储藏浩如烟海的珍宝。一千年来世界各地的探险家纷至沓来，穷其一生寻找终未能如愿。如今，我们的主人公卓木强巴为寻找家族传世经书上描绘的一种通体紫金百年难得一遇的神獒紫麒麟，却意外踏上了寻找香巴拉和帕巴拉神庙的奇幻冒险旅程。迎接他和他的探险队员们的将是什么样的谜题难关，又将经历怎样的生死考验…… 【免费升级一晚藏地精选优质住宿，以及免费赠送《亚丁密码》大型浸没式冒险秀赠送服务，不使用不退费，不做等价交换，如遇特殊情况无法赠送或自愿放弃等，我社置换同等级酒店使用，敬请谅解。】【注意】：免费赠送《亚丁密码》晚会：因冬季天气原因，于每年5月1日（具体时间以官方通知为准）至10月15日期间赠送，其余时间无赠送晚会。【温馨提示】：1：亚丁景区属于世界自然景观遗产景区内有野生保护动物，请游客朋友们不要去挑逗投喂，保护好自身安全及财产安全。（如因不听劝阻被猴子松鼠咬伤抓伤自行负责）2：如欲朝拜五色海，牛奶海，因海拔在5000米左右，对身体素质要求非常高，人行道和马道混杂，存在安全隐患，请游客量力而行，如须前往，费用与安全自理。3：亚丁景区贡嘎措至牛奶海、五色海区域海拔为4200-4700米，因冬春受冰雪天气影响道路结冰，为保障游客安全，该区域于每年11月15日至4月1日实施封闭禁止进入。温馨提示：（1）这天全天在景区内游玩，亚丁景区门票已包含，景区内没有餐厅，中餐请各自备好干粮和水，景区中洛绒牛场有盒饭50元/份。(2)景区里徒步，电瓶车，骑马，运动强度较大，是对“身体在地狱，眼睛在天堂”的诠释。(3)骑马时一定要注意安全。冲古寺（海拔3980m）到洛绒牛场（海拔4180m）可徒步或乘坐电瓶车往返70元/人单程40元/人（可选择徒步）（客人自愿自主消费）。在亚丁景区游玩时一定要注意安全，不管是骑马还是徒步，并保管好自己的贵重物品，以防遗失. (4)亚丁景区因每位游客在每个景点停留的时间不一样，很容易走散，故在景区内导游不可能陪到每一位游客，请各位游客理解！牛奶海,五色海因强度太大,请根据身体状况选择是否前往。若身体不适执意前往者所造成的一切后果由游客自行承担，旅行社已尽到提醒告知义务，景区内马匹较少，在旺季时会有租不到马匹的情况，请提前知晓！(5)因旅游景区餐馆、酒店、景区、休息区、洗手间、观景台等沿途都会有接触很多非旅行社工作人员的情况和机会；同时这类场所有很多售卖商品的流动摊贩，而且本身这类场所就有很多配套的商店，他们的工作人员会有向游客兜售商品的情况。而在旅游期间旅行社导游或工作人员也无法24小时跟随每一位游客；因此特别提醒游客自己保持安全意识。同时这类场所也非旅行社组织的任何购物场所或活动，也非赔付保障范围；游客如自行在此类场所参与的任何行为，只能由游客自行负责。交通：大巴车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：团队餐 |
| **住宿** | 香格里拉镇 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **香格里拉镇—77km稻城—285km雅江—80km新都桥/雅江**  早餐之后一步步离开香格里拉--亚丁，沿途欣赏赤土河谷迷人风光、世外桃源般藏式村落，【康巴民俗文化村】（游览时间不少于60分钟）赠送体验特色藏式美食-【阿西土陶藏香鸡午餐】，烹饪土陶藏香鸡午餐（赠送项目，不用不退费），优选当地野生散养的藏香鸡、配以当地各种时令野生菌，藏包子，青稞饼，青稞酒，无限量时蔬。欣赏【万亩青杨林】(青杨林为季节性景点,每年9-10月才能看到)等；后至桑堆镇观【红草地】（注：红草地为季节性景观，只有在每年的9月底到10月初才能看到此处的草原呈红色），翻越海子山后抵达丁真家乡理塘行赏大好河山、游如花海绽放、观地方农牧特色，精致体验藏区文旅精髓。中餐特别安排稻城色拉花海土陶藏香鸡午餐。【赠送项目不使用不退费，不做等价交换。】午后经理塘、雅江后驻足【天路十八弯观景台】从半山腰俯瞰震撼的曲线之美，到达新都桥/雅江入住酒店。注意：1：如遇旺季或政府征用酒店，此天住宿改为雅江县。 【温馨提示】：1、特色藏式美食-【阿西土陶藏香鸡午餐】为赠送项目如因天气、堵车、交通管制等特殊原因不能前往，或者游客自愿放弃等主观原因，造成赠送项目没有参加的，没有任何退费，亦不换等价项目。2、红草地为季节性景点，只有在每年的9月底至10月初才那观看。3、沿途景区景点、餐厅、厕所、加水点、高原缓冲区内设有小卖部、超市、旅游纪念品、手工艺土特产等贩卖摊点，不属于我社加购物店范围，非我社控制，请不要误解。特别备注：特色藏式美食- 冬季11月1日关停，开放时间4月1日，关停期间将改为桌餐。交通：动车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队餐 晚餐：团队餐 |
| **住宿** | 新都桥/雅江 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **雅江/新都桥—30km康定木格措景区—310km成都**  早餐后，从雅江/新都桥出发前往康定情歌木格措景区，乘坐康定情歌【康定情歌木格措景区】（游览时间不少于120分钟）的观光车进入景区（观光车90元/人，团队同进同出建议自理），景区由芳草坪、七色海、杜鹃峡、药池沸泉（药池泡脚35元/人，自愿自理）、木格措（野人海）和红海、黑海等景点组成；“木格措”一日四时景，早晚不同天。清晨，雾锁海面，银龙般的云雾在水面翻卷，出现“双雾坠海”的动人景观。朝阳射向海面时，波光粼粼，湖光倒影千变万化，令人眼花缭乱。午后微风拂面时，海面上“无风三尺浪，翻卷千堆雪”，站在海滨沙滩上，遥望雾霭烟笼的远方，犹如来到了天涯海角。夕阳西下，余辉洒满海面，流金溢彩，水天一色，群山沉寂，碧海静谧。不同的季节还可以观赏”卧虎观月”、“石佛镇海”等山景外，在各个季节的不同时辰还可观赏到“双雾坠海”、木格夕照”、“木格晨曦”、“木格潮汐”和迭瀑飞泉等云、霞、雾、水奇景，海滨珍珠沙滩可享沙浴、日光浴之乐，湖中可乘坐游船（游船往返66元/人，游客可以根据自身情况自费乘坐游览，游船运营时间：4-10月份）。后返回成都武侯区创业路诺亚方舟附近统一散团，圆满结束这5天的稻亚之旅。这5天来，走过了7座4000海拔大山，走过了水蓝色星球上的一片净土，体验大自然对我们的馈赠。这一个团队，一个大家庭，一起走过了5天难忘的时光，感恩遇到的每一个人，每一件事儿！【温馨提示】：1：赠送景点【康定木格措景区】，此景点为赠送景点，如因天气、堵车、交通管制等特殊原因不能前往，或者游客自愿放弃等主观原因，造成赠送项目没有参加的，没有任何退费，亦不换等价项目。【小提示】 ：(1):预计下午8点-9点左右到达成都,武侯区创业路诺亚方舟附近统一散团，抵达散团地导游安排小车接送回酒店；(2):今天是本次稻亚之旅游程后一站，如若你对此次行程有任何异议，请告诉我们，我们会在尽快 时间根据你反馈的情况落实调查并及时处理；这次旅程是一次心灵的洗礼，人生观的再次升华。(3)因旅游景区餐馆、酒店、景区、休息区、洗手间、观景台等沿途都会有接触很多非旅行社工作人员的情况和机会；同时这类场所有很多售卖商品的流动摊贩，而且本身这类场所就有很多配套的商店，他们的工作人员会有向游客兜售商品的情况。而在旅游期间旅行社导游或工作人员也无法24小时跟随每一位游客；因此特别提醒游客自己保持安全意识。同时这类场所也非旅行社组织的任何购物场所或活动，也非赔付保障范围；游客如自行在此类场所参与的任何行为，只能由游客自行负责。交通：大巴车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 成都 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **成都—全国各地**  早餐后自由安排，按照提前预定的动车时间，（以实际出团通知书为准）司机师傅出发前一天（晚上18：00-22：00）通知客人出发时间送人前往动车站乘坐动车，回到温馨的家，结束此次难忘的旅程。交通：动车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 费用包含：交通：出发地-成都往返动车二等座；全程正规旅游车，保证一人一正座。门票：含双桥沟门票，亚丁景区门票，墨石公园（赠），木格措景区（赠），(赠送门票，不退不改，不做等价交换)；住宿：当地6晚舒适酒店住宿，参考酒店如下，以实际安排入住为准（不含单房差700元/人）【成都】：凯宾酒店（武侯祠店）、慕思威尔酒店、艺家风格酒店、东芮龙熙酒店、城市便捷酒店、锦程大酒店【或同档次酒店】【丹巴】：丹巴西河商务酒店，丹巴云顶商务酒店，丹巴朗格酒店，宏浩酒店、曼雅大酒店、金源大酒店、丹巴美人谷大酒店、金珠大酒店、甲居风情大酒店、丹巴东女情文化主题酒店【或同档次酒店】【稻城】：免费升级稻城有氧房，圣地大酒店、泰天大酒店、优客莱酒店、锦禾酒店、拼音假日酒店、喜波大酒店、稻家旅游酒店、印象天街酒店【或同档次酒店】【新都桥】：瑞景大酒店、大观景酒店、大成酒店、浙海酒店、美虞大酒店、祥云贵宾楼、锦程大酒店、泰风和畅酒店、天悦酒店、金秋牧马、爱摄影主题酒店、途乐林卡【或同档次酒店】【香格里拉镇】：免费升级一晚藏地精选酒店：万豪大酒店、圣洁贵宾楼、云墨艺术酒店、莲花府邸酒店、风马瑶酒店、贡嘎精品大酒店、绿野亚丁大酒店【或同档次酒店】【雅江】：金鑫酒店、卓玛大酒店、江影雅居酒店、格桑梅朵酒店、川藏大酒店、雪域青城大酒店、阿妈情大酒店或同档次酒店用餐：6早7正（亚丁景区中餐自理），餐标30元/人，酒店含早，不吃不退；（藏区自然条件有限，沿途餐饮、住宿质量可能无法与大城市相比，望谅解）服务：全程导游服务，12人（含）以下无导游，司机兼向导，司机不进景区。）（服务费20元/人） | | |
| **费用不包含** | 费用不含：1.景区小交通及景区另行付费娱乐项目3、客人主观自愿产生的个人消费及因交通延阻、罢工、天气或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。4、不含旅游人身意外险（建议自行购买） | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 景区交通 | 双桥沟景区观光车70/人墨石公园观光车20/人亚丁景区观光车120 /人木格措景区观光车90元/人 | 30 分钟 | ¥ 300.00 |
| 景区内另行付费景点或娱乐项目 | 自愿消费：塔公草原清洁费35/人亚丁电瓶车往返70元/人，单程40/人亚丁景区骑马305元/人、木格措景区（药池泡脚35元/人)木格措景区游船（游船往返66元/人，游船运营时间：4-10月份）备注：骑马单程305元/人运营路段：洛绒牛场至舍身崖，单程3.5公里 | 30 分钟 | ¥ 516.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 如需调整游览顺序 需全团客人签字确认 |