**懒人行 4.0-昆明/大理/丽江/香格里拉 四动8日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YN17490005773B1 | **出发地** | 广西壮族自治区 | **目的地** | 昆明市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **广西各地-昆明-入住酒店**  各位贵宾于指定时间自行前往广西各出发地动车站集合（实际出发地动车站以出团书为准），各地旅客乘动车抵达昆明，由商务专车接至我们为您安排的酒店，并办理入住手续。 在时间允许的情况下推荐大家自行前往游览位于昆明市中心的昆明地标“陆军讲武堂”，还可以品尝云南特色小吃：感受一下特色臭豆腐、来一碗香喷喷的小锅米线、时鲜的各类果汁，让人眼花缭乱的云南小吃，上百品种供您选择，同时感受“春城”气息交通：动车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 昆明 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **石林风景区→动车至大理→入住酒店**  酒店享用早餐后，9:00乘车前往游览国家5A级风景名胜区【石林风景区】（游览时间不少于120分钟，赠送含电瓶车）观阿诗玛、剑峰池、望峰亭、双鸟渡食、石林湖、小石林等奇景，品味“群峰壁立，千嶂叠翠”的壮美景观。石林因其发育演化的古老性、复杂性、多期性和珍稀性以及景观形态的多样性，成为世界上反映此类喀斯特地质地貌遗迹的典型范例和“石林”二字的起源地，并具有很高的旅游地学科普价值。素有“天下一奇观”、“石林博物馆”的美誉。之后石林西乘坐【动车】前往大理，接站后入住酒店。（今日无晚餐安排，游客可根据个人喜好品尝当地特色小吃）。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 大理 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **圣托尼里→洱海大游船→音乐大篷车（民谣歌手+赠送航拍+旅拍+季节饮品1杯+小吃）→洱海网红S湾→入住酒店**  酒店享用早餐后，9:00乘车前往大理游览【圣托尼里】（游览时间不少于60分钟）是大理当下热门的旅拍地之一，直面苍山洱海，拥有地中海清澈浪漫风格的蓝白相间色调，在这里按下的每一个快门，都唯美精致。您可以在这里打卡拍照，记录此刻的美好，绝美大片直出，拍出异国范儿，让您不出国门就能体验希腊圣托里尼的快乐。午餐后乘坐【洱海大游船】洱海上品牌知名度较高，游客反响较好的大型豪华旅游船，没有“人挤人”，没有熙熙攘攘的嘈杂，静下心来可以听到海浪的声音，在船上可以360°观看美丽洱海，游船上五朵金花表演，让你体验白族人民的至高待客礼仪，船上真的很出片，无论是甲板上的风景，还是船上的民族风情，都能成为你镜头下的美丽画面。随后乘坐【音乐大蓬车】（民谣歌手+赠送航拍+旅拍+季节饮品1杯+小吃）（每组家庭赠送8张电子旅拍照片+每团1个航拍视频）一个可以移动的“音乐主题巡游车”，每台车配专职民谣驻唱歌手为您献声，民歌、流行、摇滚、怀旧..... 车上客人可参与点歌，也可以自己唱歌。之后前往【洱海网红S湾】（游览时间不少于60分钟）一边吹着微风，漫步湖岸，打卡电视剧“去有风的地方”美丽爱情表白地，饱览姿态万千的苍洱风光，沉沦在大理的悠然之中。后乘车入住酒店休息。（今日无晚餐安排，游客可根据个人喜好品尝当地特色小吃）。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 大理 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **大理古城→玉龙雪山·冰川大索道→蓝月谷→丽江古城、网红街→入住酒店**  酒店享用早餐后，8:00乘车前往游览【大理古城】（开放式古城自由活动）漫步古城内的青石街道，自己做一次电影里“主角”，品位电影里大理古城那一幕幕感人和诙谐的情节，在这片风花雪月之地，带给你的是那份惬意和感动，让你真正拥有一次大理时光。午餐后前往丽江游览具有“东方瑞士”之称的国家5A级景区【玉龙雪山风景区】（游览时间不少于120分钟）乘冰川大索道观赏雄奇壮丽的玉龙雪山至海拔4506米的冰川公园，体验冰雪覆盖的世界【温馨提示：1、由于丽江玉龙雪山索道受风季影响停开等特殊情况及索道维修等人力不可抗因素导致游客无法乘坐的，我社根据索道得实际情况安排，并现退差价，敬请谅解。2、由于雪山索道具有特殊性，当天午餐根据实际情况安排桌餐或者特色餐包】， 后游览【蓝月谷】（游览时间不少于60分钟）（赠送景区电瓶车），白水河，甘海子，蓝月谷尤如安好的女子，静静的不说话，风华在无人所知的明暗处。玉龙雪山的水流经到这里，由于地表的矿物质，幻化出迷人的色彩。之后游览国家历史文化名城、世界文化遗产、全国文明风景旅游区【丽江古城】【网红街】在丽江古城中寻味小桥流水胡闲适与浪漫，今日无晚餐安排，游客可根据个人喜好品尝古城内小吃、美食。游览结束后自行返回酒店休息。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 丽江 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **束河古镇→“二次进山”畅玩于山间→观看印象丽江→入住酒店**  酒店享用早餐后，8:00乘车前往游览国家4级风景区【束河古镇】（游览时间不少于120分钟）更是“世界文化遗产”丽江古城的重要组成部分，古镇以其保存完好的古道、集市、以及传统居民近千幢而闻名，充满了古色古香的历史韵味和独特的地域风情。午餐后，在世上较高的实景演出场地，赠送观看大型原生态民族表演【印象丽江】由中国具影响力的导演张艺谋执导的历时1年多时间，经上百次修改完成，以雪山为背景，汲天地之灵气，取自然之大成，以民俗文化为载体，用大手笔的写意，让生命的真实与震撼，如此贴近每一个人。后入住酒店休息。（今日无晚餐安排，游客可根据个人喜好品尝当地特色小吃）。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 丽江 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **丽江→香格里拉虎跳峡→长江一湾→普达措国家公园→土司盛宴**  早餐后乘车前往【香格里拉】。沿滇藏公路一直前行，抵达【长江一湾】，停车拍照10分钟，途中游览【虎跳峡】（游览时间不少于60分钟）景区（以险、秀、奇、壮著标的世界峡谷及中国美丽的十大峡谷之一）午餐后到达中国大陆一个国家公园，国家5A级旅游景区【普达措国家公园】（游览时间不少于120分钟）（属都湖由牧场而得名的一个高原构造湖，风景秀丽。雪山、湿地、森林、湖泊构成一幅天然的画卷.这里是一个无任何污染的童话世界，鸟语花香，水清天蓝，风景绝美。普达措也是摄影爱好者的天堂，一年四季景色各不相同。春天有百花盛开的高山草甸，夏天是满山碧绿的美景，秋天有色彩斑斓的层层密林，冬天可欣赏一片雪白下的碧蓝湖波。晚上我们将去参加【土司盛宴】，在家访享用一顿独具藏族饮食文化特色的土司盛宴，晚宴结束后我们将前往酒店入住。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 香格里拉 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **香格里拉坛城或藏经院→独克宗古城→丽江→昆明**  早餐后，乘车前往参观【香巴拉时轮坛城或藏经院】（游览时间不少于120分钟）集现代建筑与藏式建筑风格为一体。是目前藏区介绍藏文化及藏传佛教文化较为全面的场所。建筑在藏区是独有的，尤其是外观设计、装修和彩绘方面更为突出。之后前往探秘千年茶马重镇【独克宗古城】（游览时间不少于120分钟），独克宗古城的石板街就仿佛是一首从一千多年前唱过来的悠长谣曲，接着又要往无限岁月中唱过去。对于穿越茶马古道的马帮来说，独克宗古城是茶马古道上的重镇，也是马帮进藏后的首站。中餐后乘车返回丽江，后丽江乘坐动车返回昆明；后入住酒店。〖温馨提示〗（我社优选安排丽江动车返回昆明，如遇旺季暑假，国庆，春节及政策原因无法购置丽江动车，我社根据当时情况可将丽江动车调为大理动车或汽车返昆，费用不增不减）返程之前请仔细整理好自己的行李，不要有遗漏，增加您不必要的麻烦。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 昆明 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **佳盟花卉市场→送站**  店享用早餐后，前往【佳盟花卉市场】，随后根据返程时间安排送站，返回广西各地动车站散团。期待您常来云南，再次为您提供服务。〖温馨提示〗：1.返程前请仔细整理好自己的行李物品及证件，请不要有所遗漏，核对自己的航班时间，避免增加您不必要的麻烦。2.感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，针对我们的不足，请留下您的宝贵意见。交通：动车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、【住宿】：全程入住7晚当地标准双人间酒店，参考酒店：昆明2晚：戴斯温德姆品牌酒店或同档次；大理连住：理途酒店、景岸逸林、天香仁和、辛妮花园、港湾、洱海之门或同档次酒店丽江酒店：花筑系列、开元曼居、高球之家（千古情店）、新天乐、祥和一号、金岛、莱诺半岛或同级酒店香格里拉：蜀锦沐云、茂源、巴拉格宗、扎西德勒、怡程、萨龙、或同档次备注：若因旅游旺季或其他客观原因导致以上酒店无法指定，则安排入住同档次酒店，以实际安排为准。2、【餐饮】：早餐酒店用餐，7早7正，正餐30元/人/餐，特色餐50元/人。（早餐需知：房费含早，不吃不退早餐，若小孩不占床，则须补早餐费，按入住酒店收费规定，由家长现付）。3、【交通】：广西各地-昆明往返、石林西-大理、丽江-昆明动车二等座位票，当地空调旅游车，按我社拼团人数选择车型，每人确保1个正座。4、【门票】：行程景点首道门票。5、【导游】： 提供当地导游服务费50元/人；6、【儿童】：2-12周岁（不含12周岁），身高不足1.2米儿童报价包含：车位费，半餐费； | | |
| **费用不包含** | 1、不含全程酒店单房差800元/人（以实际产生为准）。2、 行程中未标注的自费项目及活动：如景区内付费拍照、游乐设施等。3、 行程中标注的酒店 ， 因不占床儿童所产生的酒店早餐费用 ，须按酒店标注现付。4、行程中标注的酒店，在游客入住期间所产生的个人消费项目：酒店/客房自费餐饮、自费饮 品、付费电视、付费电话、付费传真、付费日用品、付费洗衣、付费娱乐等因个人需求所产生 的消费。5、 行程中标注的自由活动期间，因个人需求所产生的消费(包括自由活动期间的交通、餐饮) 。6、 因法律规定的不可抗力因素 ，所导致产生的额外交通、餐饮、住宿等费用。7、儿童：2-12周岁（不含12周岁）儿童不含床位，不含早餐，不含门票，，身高1.2米及以上产生的门票及其他费用由家长当地现付。8、不含旅游意外险，建议游客自行购买； | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 佳盟花卉市场 |  | 120 分钟 |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | u 行程内所含景点及赠送项目，如游客自愿放弃，费用将不退还。u 18周岁以下未成年人，参团安排正常年龄游客陪同；云南为高原地区，70周岁以上群体参团必须有正常年龄游客陪同；不建议70岁以上老人参团，如需参团，请一定做好身体检查，出示医院健康证明，并填写《参团免责声明》。出团时成人必须携带有效期内身份证原件，16岁以下儿童必须携带户口本原件，婴儿携带出生证明。超过16岁未办理身份证的，请出发前办理二代身份证，凭办理身份证回执单可在机场办理临时身份证明乘机。u 云南地处高原地区，请注意高原反应，有高血压或心脏病等容易诱发的疾病的游客慎行。高原地区紫外线照射较强，建议您携带好太阳镜、防晒霜、润肤乳、太阳伞、遮阳帽、防蚊液等物品（即使阴天情况也请您作好防晒准备）；旅途中很多景点游玩，都是要靠步行完成，准备一双舒适透气的旅游鞋是必要的选择。u 为避免出现饮食问题，请您在自行品尝美食时，选择正规的餐饮场所。另外当地独特的民族风味餐，值得大家品尝；当地水土为弱酸性，建议多饮茶水，以中和酸碱。u 在自由出行时，请您保管好个人财物，注意人身安全。u 离开酒店前，请检查好个人行李物品和证件是否带齐，以免给您造成不必要的麻烦。u 云南地处边陲，个别地区设施与大都市相比存在较大差距，请您见谅并作好心理准备。旅游是一件身心愉悦的体验过程，请您保持快乐的心态，将身心投入美轮美奂的景色和那多彩的民族风情中。u 云南当地的特产有：翡翠、黄龙玉、精油、普洱茶、三七、天麻、虫草、傣锦、宣威火腿、杨林肥酒、云腿月饼、邓川乳扇等。 |